

焦点



▶ 学生行课堂礼  
▼ 孩子们在展示礼仪风采



# 让好习惯相伴成长

● 本报记者 陈 焜 文/图

## 修身课成为必修课

小公民规则素养教育,也可称之为附小的“修身课”。

“我们开展‘小公民规则素养教育’,并在2020年形成了正式的校本教材。”分管德育工作的副校长幸卫芳翻开教材告诉记者。

教材内容分为两部分,分别是“学校礼”和“家庭礼”,其中,学校层面有问候礼、课堂礼、课间礼、集会礼、两操礼、放学礼、乘车礼、卫生礼;“家庭礼仪”包括起居礼、就餐礼、待客礼、孝敬礼、学习礼、安全礼、健身礼、家务礼、规划礼、网络礼。

教材中的每项礼仪,都由学校老师编制了相应的口诀口令,读起来通俗易懂、朗朗上口,几遍下来就能熟记于心。

这本教材,就像每天学生上课要用到的其他教材一样,不仅在教育月实践,而且是每一天,在学校每个角落都要落在实际生活中。同时,各班主任、科任教师还结合学科内容和特点,在原本的礼仪口诀口令基础上“锦上添花”,使学生熟记口令、口诀,切实落实“习礼”环节。

班级配合进行“十佳小公民”评选,在某方面表现优秀的学生可获得老师赠予的小卡片。每月末,获卡数量最多的前十名学生可获得班级“十佳小公民”称号。“十佳”内容包括文明礼仪、课堂守纪、课间安全、集会规范、运动健康、路队规范、文明乘车礼仪、热爱劳动、志愿服务、家庭礼仪。

“小公民规则素养教育”是附小育人模式的创新突破点,与“从小事做起,把小事做好”的校训相吻合,引导学生做好自己事、处理身边事、做出文明事,促进学生自律意识的形成,最终实现学生由他律向自律的转变。



老师写给孩子的表扬信

9月30日,三明学院附小举行小公民规则素养教育月颁奖仪式,表彰在小公民规则素养教育月中表现出色的班集体。

“一二三四五六七,排队集合快静齐!”一声声有力的口令,回荡在学校上空。这一声声、一句句道出的规则,早已成为附小学子的行为习惯。

种种好风气的养成,得益于2019年起附小开始施行的“小公民规则素养教育”。

## 规则素养教育与课堂教育相辅相成

在幸卫芳看来,孩子习惯养成是一个反复的过程。“如何让孩子把行为规则记于心,导于行,这是我们推出‘小公民规则素养教育’的初衷。”

而“小公民规则素养教育”在学校得以顺利施行,离不开学校各部门形成合力,以及家庭的共同参与。德育室主任钟龙清告诉记者:“我们和家长达成共识,那就是习惯的培养先于成绩。”钟老师坚信,抓好规则素养教育,就等于为学生成绩做了最好的铺垫。

实施“小公民规则素养教育”以来,放学礼和问候礼给学生带来的改变,让钟龙清印象深刻。“走在校园里,‘老师好’的问候不绝于耳,孩子们更加不吝对我们表达感谢。放学时,学生行放学礼,整齐安静地走出校门,向家长展示了附小学生的精气神。”

进入附小工作以来,三年级班主任曾子玥对“小公民规则素养教育”印象深刻。回忆起最初的情形,曾子玥说,刚开始,一年级孩子很

难安静下来,这时,引导他们念出“一二三请安静坐端正,小嘴闭起来,小手要放好”,不一会儿课堂就会鸦雀无声,这对老师管理班级起到了很大的作用。

刚带完六年级毕业班的老师姜悦,这学期负责一年级的朋友。丰富的教学经验,让她明白低年级学生需要手把手教导,而高年级学生则拥有较强的自主性,这就决定了“小公民规则素养教育”在不同年级学生中的侧重点。

“对低年级学生而言,行为习惯的教授更细节,在传递这方面知识时,需要讲得很细,一次只能教一两种,要手把手地示范,并且多次训练强化。但是对于高年级的学生来说,我通常只就某个重点进行引导。”姜悦说。她认为,践行集会礼十分重要,这相当于班级的名片,可以让外人看到班级风貌,所呈现的是班级形象,可以增强学生对班集体的认可度和荣誉感。

## 习礼行礼促成长

作为主要参与者和受益者,在“小公民规则素养教育”的沐浴下,学生有了肉眼可见的成长。

课堂礼让六年级学生陈彦宏提高学习效率,养成了良好的读书写字习惯;五年级学生陈昕怡帮助低年级的学生改掉课间追逐、公交站打闹的坏习惯,提升自己的同时也帮助了他人;规划礼让四年级学生张一婷懂得规划时间,分清事情主次,在课余生活中也能做到守纪律、讲文明;三年级学生林曼兮明白了老师不能帮自己完成所有事,因此她变得更加自立;二年级学生夏艺恩懂得体谅家人的付出,总是默默地帮助家长完成自己力所能及的家务……

孩子们朝着好的方向不断进步,家长们看在眼里,喜在心上。

一年级的曹宁远上学以后,变得更懂礼貌,在家还能主动做家务,他的爸爸感到惊喜:“孩子首先要懂文明、有礼貌,而后才是成才,‘小公

民规则素养教育’让孩子德智体全面发展!”

陈邓宇恬妈妈点赞学校“十佳小公民”的做法。她说,这是对孩子的肯定,让孩子更有动力,为了更多的小公民卡而去努力,从而养成良好的习惯。

无规矩,不成方圆。五年级学生郭子曼的变化,她的爸爸倍感欣慰。之前,女儿性格自我,在家任性随便,现在更会为他人考虑,会主动帮助家人,这也让身为家长的他学到了很多,和女儿一起进步。

魏哲森父母工作繁忙,他从小就在长辈的睁一只眼闭一只眼中养成了挑食和浪费粮食的坏习惯。自从学习了规则素养教育的内容,他明白了节约粮食、杜绝浪费也是就餐礼仪的内容,学会用规范指导自己的一言一行。

行为养成习惯,习惯形成品格,品格决定命运。小魏的妈妈感言:如今,孩子能用文明准则规范自己,身心得到充足的滋养。

爱写作

## 桂花香里

● 清流县城关中学九年(14)班 江 颖

奶奶走了,在桂花香里。一切忘不了的,都变成一幅幅画卷,封存于记忆深处,忍不住一遍遍翻阅。老家院子里的那棵老桂树,每年农历七八月份,总是花香十里,爷爷守着它。

想起奶奶说,它快一百岁了。

小时候,爷爷是我崇拜的大能人,三下两下,一架秋千便挂在了老桂树上。我迫不及待地攀上去晃几下,笑着对爷爷说:“爷爷最厉害了。”每回荡秋千,身上总是落满桂花,一股清香萦绕在鼻间。

那年春节,爷爷在桂树下忙着,一大早,我便被窗外的爆竹声和嬉闹声吵醒。母亲敲开我的房门,让我快些理理自己,家里来客人了。下楼后,一个面生的女人和男人站在客厅,女人身后还跟着一个和我年纪一般大小的男生。母亲告诉我,那是我的姑姑、叔叔和小表弟。我含糊地应了一声,便带小表弟一块儿玩去了。

吃饭时,我跑到厨房,奶奶一边笑着给我夹年糕,一边说:“来得正好,年糕蒸软了。”奶奶看着我,眼睛开心地眯成了一条缝。那块年糕是什么滋味,早已忘了,奶奶的笑容却记得很深,是奶奶最开心的一天吧。

早些年,奶奶还算得上硬朗。父母不在家时,奶奶总会为我梳头打扮,时不时说几句玩笑话:“长大后一定是个漂亮的姑娘……”奶奶总是护着我。

有一天,奶奶把我叫到身旁,悄悄塞给我一个木盒,严肃地告诉我:“要认真保存!”我从未见奶奶这么严肃过。后来我才知道,木盒里装的是奶奶的嫁妆,一些金银细软,约半斤。明白奶奶的心意时,我愣了一会儿,找到奶奶,有点心酸,仍笑着和她说:“奶奶,等我出嫁时,您亲自为我戴上吧。”奶奶笑了笑,没有说话。她开始很少出门,偶尔去赶集,定会带上好吃、好玩的回来给我。我倚在奶奶身上吃着米糕,对她说:“奶奶是天底下最好的依靠。”却没注意到,奶奶的头发不知何时全都花白了。

一个人能走动的范围,就是奶奶全部的世界。母亲说,奶奶老了。

于是,一家人决定带奶奶去看看外面的世界。可是,奶奶不肯。奶奶一生从未停止劳作,每次见她,她总是在忙。以前,我家附近经常有流浪狗,母亲总会拿些吃的,施与它们。院子里的阿猫阿狗们,也都各自寻着自己的乐趣,好处是,我们不在奶奶身边的日子,她至少不会感到寂寞。

奶奶的三个孩子,成年后各自奔波,以前还好,大家时常回来相聚。印象最深的两次:一次在春节,所有人都在;另一次在六月末,天空被乌云覆盖,倾盆大雨,桂花却开得正盛。姑姑在奶奶床前哭了又哭,父亲穿着孝服跪在那儿。而爷爷,一直沉默着,独自坐在角落里。我许久没有反应过来,直到母亲抱着我说:“奶奶走了……”

后来,我们搬进了新房,爷爷仍坚持守在老房子里。每次回家,见得最多的,便是爷爷看着屋前的桂树发呆。雨水打落桂花,清香依旧淡淡的,弥漫在空气里。奶奶没能等到我身披嫁衫的那一天。现在,那个院子里已经没有了奶奶,没有了秋千,没有了像桂花一样的女孩……

点评

这些陈年往事始终有一条情感之线贯穿始终,那便是对家乡、对童年、对亲情……尤其是对奶奶的深深眷恋。因为有了桂花的牵挂,全文浑然一体,层层递进。作者怀着满满的童真,用稚气而鲜活的个性化语言,娓娓诉说。(李新旺)

## 母爱

● 将乐县杨时小学五年(3)班 范书宁

世界上最无私、最纯洁、最伟大的爱是母爱。

母爱,藏在我的早餐中。每天早晨,我一起床,看到碗里热气腾腾的稀饭和桌上香喷喷的鸡蛋炒洋葱,我就感觉到了一股浓浓的母爱。我心里真的很想说一声:“妈妈,您辛苦了!”

母爱,藏在我上学、放学的路上。每天早上,妈妈骑着电动车送我上学,中午又冒着严寒或酷暑接我回家,无论是春夏秋冬,还是电闪雷鸣,刮风下雨,妈妈总是默默无闻、任劳任怨,一直陪伴着我。

母爱,藏在我的学习。她为我学习上的点滴进步而高兴,每次我将试卷给妈妈签字时,她看到95分以上的成绩,脸上总会露出甜美的微笑。有时,我考试考差了,她又会鼓励我继续努力,争取下次考好。

母爱,藏在我生病的时候。常言道:孩子是妈妈的心头肉。记得有一天夜晚,我觉得十分难受,妈妈用手一摸我的额头,就感觉摸在了火上一样,她立刻用体温计帮我测体温,竟然高达39℃。妈妈急得像热锅上的蚂蚁,因为爸爸出差了,她只好背着我到附近的医院看病,可街道医院关门了,她又只好背着我到县医院急诊。天空也不作美,下起了倾盆大雨,雨水打在妈妈头上,这时我已经分不清妈妈身上是汗水还是雨水,我不由地心酸起来。我们到了县医院急诊科,值班医生给我检查了一下,说是重感冒,帮我打了一针退烧针,还给我开了一些药。回到家后,妈妈烧了开水让我把药服下。这一晚,妈妈一直守在我的床头,有时用手摸摸我的头,有时关切地问我好些了吗?她一整夜都没合眼。我醒来时,看到妈妈布满血丝的双眼和头上的几根白发,不禁潸然泪下。

母爱是最浓的情,最深的爱,是对孩子无私的舍己,全心的付出。母爱是世界上最爱却也是最伟大的爱。

点评

小作者通过自己的亲身感受,把“藏在早餐中、藏在上学和放学路上、藏在我学习中、藏在我生病的时候”的母爱,生动形象地记叙下来,文章感情充沛,语言自然朴实,字里行间流露出对母爱的赞美和对母亲的感激之情。(廖应云)

灼见·心音

## 家风如细雨 滋养儿女心

● 陈江

据媒体报道,“送儿子去北大,店铺歇业,喜糖自取”,因这条横幅火出圈的鸡蛋灌饼店主彭勇,近日再次来到北大。这次,他化身为彭师傅,受邀参加北京大学2022国庆校园美食文化节,将家乡的鸡蛋灌饼带到北大农园食堂。

彭勇告诉媒体,“这算是沾了儿子的光,还有我儿子的同学专程到这买灌饼,和我合影。”在彭师傅看来,将孩子培养成为一个正直善良的人,比聪明、成绩好的人更重要。“孩子或多或少会受到父母的影响,我们做父母的乐观一点,看待事情积极一点,孩子自然也会保

持好的心态走得更远。”

彭勇的一席话,让人突然觉得,这个做饼的师傅不简单。某种程度上,他道出了那些培养出清华学霸家庭令人羡慕的秘密:不是家庭财富,不是社会地位,而是良好的家风家教,良好的家庭教育能使一个人走得更远。

基本上,中国传统家庭挣脱不了“望子成龙,望女成凤”的模式。于是,我们日常生活与孩子的相处,总是非常在乎孩子的成绩。有的孩子在家里,几乎什么都不用做,只要成绩好,万般皆下品。家长见了孩子,开口问

问也总是“今天考得怎么样”,而不是“你今天开心吗”,帮助了什么人,有什么收获。当家长的眼光聚焦在孩子的成绩上,他们在学习上的心理压力会很大,反而使之产生厌学的心理。

反观彭勇,日常并不是那么在乎孩子的学习,孩子平时来灌饼店帮忙也不拒绝,这与平时“鸡娃”的家长形成了强烈的反差。作为父亲,只是把他看成一个普通的孩子,与别的孩子并没有什么不同,希望他能成为一个有责任感的人。父亲的谦虚低调,营造了自由宽松的家庭氛围。这是一份无声

的嘱托,一种无言的教育,在潜移默化中,塑造孩子的心灵,影响孩子的成长。

家是一个人最初的起点,父母是孩子的第一任老师,好的家庭教育远不止上辅导班培训那么简单。家长们总是常恐自己无远见,常恐自己无正见,从而“误我儿女生”。但其实人生是一场马拉松,很多时候,孩子保持向上向善的状态,比起跑时的排名更重要。家庭教育就是从起点到终点的全程教育,而少一些急功近利的家风家教,才是一个孩子真正的起跑线。