

“雷锋”，如同一座屹立不倒的精神丰碑，激励着一代又一代人向其看齐、向其学习。如今，在文明之城三明，涌现了一个个新时代的“活雷锋”——

雷锋精神 相传不息

● 本报记者 陈渴 通讯员 陈鹏 刘淑惠



黎秀珍 陈子玲 谢晓晖 庄彩男

让非遗文化代代相传

在泰宁县，有一支“梅林文化薪火传”轻骑兵志愿服务队，他们的足迹遍及全县各地，通过梅林戏演出，将党的政策和声音传到基层。牵头成立服务队的，是国家级非遗传承人黎秀珍。今年76岁的他，与泰宁梅林戏结缘60余载。2006年10月从县文化旅游局退休后，2007年开始参加志愿服务，现为泰宁县梅林戏文化传承志愿服务队队长，获评2019年福建省五星级志愿者、2022年“福建省最美志愿者”。

有机会，他就与志同道合的梅林戏爱好者组成志愿队，义务送戏下乡，在城区向游客展示梅林戏、梅林文化进校园……他积极创作少儿梅林戏节目，为朱口镇青云山村学校少年宫编排的《红军不怕远征难》被推荐参加全国第三届《传承的力量》——中华优秀传统文化成果展示活动，朱口镇中心小学被福建省教育厅列入“全国中华优秀传统文化传承学校推荐名单”，传承项目中就包含梅林戏。黎秀珍把一生献给梅林戏，也把退休生活献给了志愿服务。虽然退休多年，但一直从事梅林戏的传承推广公益活动。“我一辈子就做一件事，就是想把梅林戏传承好、弘扬好。”他说。

用爱抚慰心灵

“子玲老师教会我们如何管控情绪，发挥快乐的最大用处。”“谢谢子玲老师，让我找到了正确的宣泄方式。”2月24日，市实验小学“研——讲——练——评”交互式心理健康成长系列活动结束后，陈子玲带来的心理讲座获得满满好评。陈子玲，国家二级心理咨询师，市心理咨询师协会副会长兼秘书长。在工作室里倾听人们的困惑和苦恼，打开心灵健康的大门，是她每天的工作。2017年5月，“400-161-9995”福建希望24生命教育与危机干预热线在我市开通，陈子玲成立生命教育工作委员会，为心理咨询师团体开展自我成长及督导活动，在全省招募30多位志愿者做义务接线员，共同为社会公众提供免费公益生命危机干预专线服务；并与学校志愿者合作开展生命教育活动，把关爱送进校园、社区、企业。

10多年来，作为一名志愿者，她走进特校、残联为残疾人做心理健康辅导；走进监狱、妇教所为干警及服刑人员开展心理讲座及心理咨询；走进社区、乡村为群众、农民工讲授心理健康科普知识；开展心理健康公益讲座及团体训练百余场，受众数万人；在青年创业促进会为创业青年提供志愿服务数百小时，为社区孤寡老人提供心理服务等。10多年来，在周末为社会提供公益志愿服务达数千小时。

凝聚爱心力量 传递温暖真情

这几天，庄彩男正在策划为老人义剪等相关活动。作为三元区热心公益事业的党员志愿者，每月15日，庄彩男都会在青山社区为行动不便的居民免费理发，这一做就是整整24年。1998年，庄彩男在青山二村党支部书记顾昌鑫帮助下，开了一间8平方米的理发室。“顾书记年纪大，行动又不方便，都能处处想着大家。我年轻，更应该为社区居民做些力所能及的事。”从开业营业那天起，庄彩男就主动开展义务理发活动，并成为三明市志愿理发第一人。20多年来，庄彩男每月都会上门为社区几十位行动不便的老人免费理发，还主动帮助他们擦身、换衣服，她的辛勤付出和真诚服务令老人们备受感动。据不完全统计，庄彩男每年服务达600多人次，24年共计约1.4万人次，志愿服务时长1600小时以上。

2017年4月，“彩男爱心公益联盟”成立，多个志愿服务组织主动参与，20家爱心理发商家加盟。志愿者分别入户摸底行动不便老人的信息，并为440多名困难老人汇总上门服务项目档案。如今，在庄彩男带领下，每月志愿者都会上门为老人们提供理发、心理咨询、做家务等服务，为更多需要帮助的人带去温暖。“做一件好事不难，难的是坚持下去。”庄彩男说，她会多做扶弱助残的实事好事，以实际行动书写新时代的雷锋故事。

浴火重生仍无畏 投身志愿永无悔

2021年，一张特殊的敬礼照登上新闻，烈火英雄谢晓晖的故事感动了万千人。如同他当时接受采访时说的：“我不想过度消费‘救火英雄’的荣誉，不想被大家特殊对待，我还能做更多有意义的事情。”2004年7月，在扑救永安市上坪乡翔鹭鸶香厂火灾过程中，由于厂房突然坍塌，正在组织扑救火灾的谢晓晖严重烧伤，全身烧伤面积达75%，并造成了呼吸道严重灼伤。面对自己浑身的伤疤，他丝毫没有感到后悔。忍受着常人难以想象的心理和生理上的双重痛苦，积极配合医生进行康复治疗，并积极锻炼，于2007年主动申请回到岗位，继续为消防事业尽一份力量。2018年退休后，谢晓晖继续投身公益事业，作为永安市消防救援大队消防宣传大使，成立了谢晓晖宣传骑行服务队，针对老人消防安全意识淡薄、逃生自救能力较弱等实际情况，常年走村入户开展“上门服务”活动。累计开展消防安全培训40余场，入户宣传2000余次，培训人数8000余人，发放各类宣传资料2万余份，张贴各类宣传资料6000余份，为提升永安人民的消防安全意识发挥了积极作用。老人们表达着感谢与心疼，谢晓晖都是笑着回应他们：“愿你们三冬暖春不寒，平安顺遂。”

23岁，无偿献血5年，献血次数16次，献血总量6400ml……看到眼前这个斯文大男孩，绝对不会想到他已是一名拥有1700余个小时志愿时长的“老志愿者”了。刘世伟，出生于1999年，大学毕业后成为服务欠发达地区大学生志愿者，走这条路，似乎是命中注定——连续4年参加三明“暖冬行动”为春运提供志愿服务，“有一次帮助一名普通话不标准、不识字的奶奶买到回乡车票，她返程后还带了特产送给我们。”刘世伟记忆犹新。暑假，刘世伟在三明青年志愿服务驿站值班，帮助摔倒的老人清理伤口、联系家人、护送回家。“在老人家人的道谢中，我明白了做志愿者的意义。”刘世伟说，志愿服务让人与人之间多了信任，让社会多了暖流。



邱菊珍 张银珠

江华 刘世伟



播撒小爱 传播大爱

不久前，邱菊珍到东安社区居民刘秀梅家中敲门问候，了解到刘阿姨需要维修电灯、测量血压、修剪头发等需求后，她在本子上记下这些“微心愿”，很快就有志愿者陆续登门，为老人提供暖心服务。把群众的需求放在心上，这样平凡而普通的事，邱菊珍已经坚持做了20余年。邱菊珍坚持以细心、热心、爱心“三心”志愿服务社区、奉献他人、温暖人心，是社区的好帮手、是居民的好朋友、是不幸儿童的“好妈妈”。自2012年起参加志愿服务活动，累计参加志愿服务时长2400余小时。在全省率先成立道德模范身边好人联谊会，将百余名道德模范、身边好人汇聚在一起，用爱心延续奉献、凝聚力量，将百余名道德模范、身边好人团结在一起发光发热，开展“学雷锋好人在行动”系列公益活动，开展“好人帮好人，节日送温暖”活动，对生活困难的道德模范、身边好人结对帮扶，将每月最后一周六定为志愿服务日，形成“聚是一团火，散是满天星”的志愿服务星火燎原态势。她先后获得“全国五一劳动奖章”“全国文明家庭”“省创先争优优秀共产党员”“省巾帼建功标兵”“省五星级志愿者”，市“助人为乐”道德模范、“最美人物”、“感动三明十大女性”和“三明市十佳文明市民”等荣誉，联谊会入选全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型。

困难的人常有 志愿服务永在

对宁化女孩梦蝶来说，张银珠是她最感谢的人之一。小时候，梦蝶和残疾奶奶住在破败木屋里，是张银珠以“梦蝶暖屋”名义发起筹资，帮助她在2016年3月迁入新居。在志愿者的持续关怀下，梦蝶变得越来越阳光，去年顺利考上大学。直至今日，张银珠依然庆幸那一次走访和联络，改变女孩一生的命运。张银珠，宁化县红十字志愿服务大队大队长、巾帼总队队长。10多年来，她坚持每天至少抽出1小时志愿时间，志愿服务时长超过5000多小时，她的私家车近八成的里程是为了公益事业，帮助的贫困学生多达1680名、贫困母亲多达300人。开展资助助学、恒爱妈妈、一盏台灯、温暖包、梦归潮汕寻亲、净水计划等项目，开展各种个案帮扶，帮助出生无户口的学生申报户口；帮助13岁还和智障养父同睡一张床的女孩布置了闺房，让她获得少女的尊严；帮助缺门牙3年不笑的吴涛补上了牙齿，让他绽放久违的笑容；帮助脊柱弯曲没钱医治的秋财完成了手术，让他挺直骄傲的身板；女儿也在自己的带领下，加入志愿服务队伍；2019年5月，张银珠登记成为遗体器官捐献志愿者。志愿服务，不忘初心。“每一个困难母亲、困难学子，每一个需要新鲜血液、需要骨髓配型、需要器官移植的重病患者，他们是我为公益奔走的意义。”张银珠感慨地说。

一双手推出健康 一颗心回报社会

“在我迷茫之际，是盲协主席江华向我推荐市里的盲按中专班，让我找到人生价值。”3月2日，三元区康复医院推拿中心治疗师黄晓慧激动地说。“80后”的江华，现任市残联兼职副理事长、市盲人协会主席、市残联盲协学雷锋志愿服务队队长。在市残联一系列针对盲按群体的政策措施扶持下，自立自强的江华，通过学习盲按技术，用双手点亮了“光明人生”。2012年，江华联合全市盲人按摩师，成立了全省首支盲人学雷锋志愿服务队，2016年，在他的号召下，各县（市、区）都成立盲协学雷锋志愿服务小分队，志愿者达153名。他们秉承“一双手推出健康，一颗心回报社会”的服务理念，以公益按摩、健康讲座为主要服务内容，用一技之长服务社会。江华还积极主动联合肢协、聋协、智协和精神协等其他残疾人专门协会，在全国助残日、国际残疾人日等重大节日共同开展公益活动，让更多残疾人走出家门、融入社会。江华荣获“全国自强模范”荣誉称号、第七届全国助人为乐道德模范提名奖以及省“五星级志愿者”、省“最美志愿者”和省“学雷锋标兵”称号，2018年，三明市残联盲协学雷锋志愿服务队被推选为“全国最佳志愿服务组织”。

大学就读期间，几乎每周末的时间刘世伟都是和敬老院老人度过，在那里，他帮助不少老人走出孤独的阴霾，和许多老人成为知心朋友。……他曾获市青年五四奖章和市优秀青年志愿者荣誉，如今的他，还是三元区青年志愿者协会会长。未来的志愿之路，他将倍加投入与用心，谱写三明“后生仔”的家乡建设篇章。刘世伟在朋友圈转发了一条视频——《雷，是雷打不动的雷；锋，是冲锋陷阵的锋》，一支钢笔，成为雷锋心中的火种，而雷锋精神，同样成为他心中永不磨灭的火种。“我成为不了雷锋，但我一定要有我那样无私奉献的精神。”刘世伟坚定地说。

“好事做了一火车”永远激励我

“我为不了雷锋，但我一定要有我那样无私奉献的精神。”刘世伟坚定地说。

“我为不了雷锋，但我一定要有我那样无私奉献的精神。”刘世伟坚定地说。