

为群众办实事

我市举办“守护生命线、防猝死筛查”活动

本报讯 4月18日,由国家卫健委规划与信息司、省卫健委联合指导,市委、市政府主办的“守护生命线、防猝死筛查”活动在市公安局徐碧派出所举行,为公安民警、社区工作者等基层干部群众提供防猝死筛查服务。

活动中,检测人员为参加检测的基层干部群众进行身高、体重、颈动脉超声、心电图、肺功能、视网膜健康风险评估等多项检测筛查。“结合检测前填写的健康情况调查表,

我们就能形成较为准确的检测报告,以便他们进一步了解自己的身体健康状况。”检测人员告诉记者。

“通过这个活动,我们会更加注重锻炼身体、劳逸结合,以更饱满的热情和健康的身体投入到工作中。”阅读完检测报告后,市公安局三元分局森林警察大队民警马岳磊说。

猝死是由于潜在的疾病或器官功能障碍所引起的突然的意外的死亡,我国每年猝死者人数多达50余万人,其中80%以上猝死为心源

性猝死。

“很多人平时工作生活中压力大、应酬多、生活不规律,再加上吸烟、饮酒、缺乏锻炼、高血压、糖尿病、血脂异常等危险因素导致了疾病的恶化,诱发了心脑血管疾病,最终引发猝死。”参加此次活动的脑血管病外科专家、首都师范大学附属北京安贞医院教授张勤奕介绍,心源性猝死并非不可预防,要戒烟、健康饮食、积极锻炼,避免作息不规律、劳累。如果感觉身体不适,

要及时就医。

在活动现场,张勤奕还开展了急救技能教学讲解,普及急救知识,提高自救互救能力。黄飞是市公安局徐碧派出所所长,他一边主动配合张勤奕的示范教学,一边认真聆听。他说:“专家的培训讲解使我受益匪浅,我会将专家讲解的急救知识记录下来,告诉所内其他同事,让大家都掌握这一项急救技能,更好地守护三明人民群众的生命安全。”

(本报记者 林思雨)

全国养殖机械化高质量发展研讨会在我市召开

本报讯 4月13日至14日,全国养殖机械化高质量发展形势分析研讨会在沙县区召开,旨在贯彻落实中央一号文件精神,分析当前主要畜牧和水产养殖机械化发展的新形势、新要求,全面推进养殖机械化高质量发展,促进装备提档升级,加强先进适用机械化技术装备需求对接。

会议分析探讨了饲草、奶牛、生猪、家禽、肉牛、肉羊、水产养殖机械化发展形势与需求,并就养殖全程机械化和智慧牧(渔)场建设技术进行交流,与会养殖装备制造企业进行现场探讨及需求对接。

畜牧业作为一项关联广泛的基础产业,不仅为社会提供大量畜产品,也是加快农村发展的重

要支柱产业。机械化作为推动畜牧业生产迅猛发展,实现规模化、产业化的必由之路,可以将农民从养殖业的繁重体力劳动中解放出来,既提高了劳动生产率,又提高了畜牧养殖水平,进而提高产品质量,增强市场竞争力。

近年来,我市畜牧业生产已进入由传统产业向现代产业转型的关键时期,成为全市农业发展的重点。我市积极推进畜牧业机械化,制定推动发展的政策措施,不断加大畜牧机械的试验示范和推广力度,取得良好成效。截至2022年底,全市畜牧机械保有量6700多台。

(本报记者 朱丹宇 通讯员 张春良)

呵护孩子“明眸亮睛”

——健康中国行青少年视力管理活动走进沪明小学

● 本报记者 刘莉婷

眼睛是心灵之窗。4月18日10时,一场呵护孩子“明眸亮睛”的青少年视力健康管理活动在三元区沪明小学拉开帷幕。

“医生,我今年2月份检查视力时发现有些微近视,您帮我再检查看看度数有没有加深,平时用眼需要注意什么?”递交了视力筛查表,沪明小学五年(2)班学生乐凯瑞,随即坐在了眼科光学生物测量仪前。

“你的左眼眼轴长度为25.29毫米、近视225度、散光75度,右眼眼轴长度为25.27毫米、近视175度、散光25度,近视有加深,平时要注意减少近距离用眼时间,增加用眼距离,保证营养均衡,多参加户外活动。”现场验光师周瑜一边检测一边

叮嘱道。

扫描二维码,检查视力,进行电脑验光,测量眼轴长度、角膜曲率、瞳孔大小、轴率比……现场学生秩序井然。在所有视力筛查环节结束后,周瑜通过无线网络连接眼科光学生物测量仪、电脑验光仪、视力检查仪的电脑端,将每个学生的屈光度筛查、生物学测量结果,实时录入儿童青少年视力档案管理系统内。

“这个档案就像每个孩子的视力身份证,家长可以通过手机上的应用程序,查看孩子的检测报告单。我们也可以通过这个档案,进一步做好学生的视力健康管理。”中山大学中山眼科中心首席验光师刘文彦介绍,通过眼科光学生物测

量仪不仅可以精准检测出学生的近视情况,还可以通过监测学生眼轴大小,给出预防近视的指导意义。

“比如学生的正常眼轴距离为每年增长0.16毫米,发生近视的前一年及当年眼轴增长分别达0.25毫米、0.55毫米。一旦发现学生眼轴增速突然加快,我们会及时作出干预。”刘文彦举例道。

作为健康中国行动三明现场推进会系列活动之一,青少年视力管理活动走进沪明小学,通过宣传教育,进一步引导学生注意用眼卫生,纠正不正确的用眼习惯,有效防控近视。

这一点让沪明小学五年(2)班班主任吴欣妍深有感触:“就目前来看,我们学校学生近视率约为

18.7%。日常生活中,由于不均衡饮食、户外运动时间不足、不良用眼习惯、长时间使用电子产品等原因,导致学生近视率增高,通过举办活动,能引起大家对视力健康管理的重视。”

除了做好学校学生视力健康管理,沪明小学还每学期对学生开展一次全面健康体检、做好学生的生长发育情况记录、定期进行卫生知识宣传教育等,持续做好学生全方位的健康管理。

共同守护好青少年的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。“接下来,我们还会增加进校园进行视力筛查的频率,同时通过眼健康宣讲等一系列爱眼护眼活动,保护青少年视力的健康。”刘文彦说。

全省社科联系统干部培训班在三明开班

本报讯 4月17日至20日,省社科联在三明市委党校举办2023年全省社科联系统干部培训班,全面贯彻党的二十大精神,贯彻落实党中央和省委有关部署,有力有序有效推进主题教育,以新气象新作为推动社科联事业发展取得新进展新突破。省社科联党组成员、副主席陈文章出席开班仪式并讲话,党组成员、副主席郑东育主持开班仪式。

陈文章强调,要坚持学思用贯通、知行信统一,持之以恒用党的创新理论武装头脑,指导实践、推动工作。坚持围绕中心、服务大

局,在奋进中国式现代化的新征程中彰显担当作为。坚持守正创新、争先争优,奋力推进我省哲学社会科学事业高质量发展。坚持党的领导、加强自身建设,努力打造“社科工作者之家”,更好服务人民群众。

本次培训班采取专题辅导、现场教学、交流座谈等多种形式进行。邀请省委宣传部、省委党校、厦门大学、厦门市社科联等省内各领域专家学者为培训学员授课,并前往俞邦村、三明1958工业纪念馆、万寿岩遗址、沙县罗从彦纪念馆等地现场教学。(吴文凯 吴美清)

全市防汛抗旱工作视频会议暨防汛指挥长培训班举行

本报讯 4月18日,2023年全市防汛抗旱工作视频会议暨防汛指挥长培训班举行,市委常委、常务副市长、市防指总指挥杨兴忠出席会议并讲话。

会议强调,全市各级各部门要深入学习贯彻习近平总书记关于防灾减灾救灾工作重要讲话重要指示精神,认真落实省委、省政府和市委、市政府工作部署,严格落实防汛抗旱责任制,增强“时时放心不下”的责任感、紧迫感,扎实做好各项防御工作;要紧

盯关键环节,突出重点任务,把预案完善演练、物资队伍准备、隐患排查整改、监测预警、应急响应、转移避险、宣传引导等工作落实落细落实到位;要夯实基础,加强基础设施防御、基层防汛应急、精准指挥调度、科学抢险救援等能力建设,提高应急处置能力水平,全力保障人民群众生命财产安全。

会后,省、市防汛抗旱领域专家进行了专题授课,有效提升了防汛队伍的业务素质和工作本领。

(本报记者 朱丹宇)

“全民健康”阵地移到群众“家门口”

● 本报记者 黄宝琴 本报尤溪记者站 罗 虹

4月14日,市民小池因入学需求,来到尤溪县全民健康管理中心体检。从项目咨询到开单检查,再到提交体检回执表格,前后不过1个半小时便完成了所有的体检项目。

“环境整治、服务周到、流程简单易懂,还有各种智能辅助设备,没想到现在体检这么便捷。”对于此次体检,小池相当满意。

同样对尤溪县全民健康管理中心赞不绝口的,还有72岁的市民肖光添。因近期手臂酸痛,肖大爷想给自己做个健康体检,却不知道该检查哪些项目。

听闻前不久尤溪县全民健康管理中心投入运营,肖大爷便带老伴前来咨询,并在全科医师施生练的指导下确定了适合自己的体检方案。

“在尤溪县全民健康管理中心投入之前,健康体检需要到县里的医院提前预约,一些项目还需要和就诊的病人一起排队,体检报告也

需要到相关科室找医生解读。”肖大爷告诉记者,现在全过程都有专业的医生指导,体检后还能帮我们分析报告,省时省心!

总投资6000余万元,建筑面积5622平方米的全民健康管理中心,设有健康体检和健康风险评估馆、健康医学生活方式体验馆、健康生活时尚品鉴馆、健康与领导力研修馆、健康科普馆和医改展示馆及数字健康产业孵化器“六大场馆”,配备专兼职工作人员34人,可为广大群众提供医疗、体检、健康咨询、展览、培训、零售、餐饮、健身等服务。

尤溪县全民健康管理中心投入运营,不仅解决了县城医院健康体检人手不足、场地有限的短板,也为全县群众带来了更专业的健康管理服务。中心自3月10日投入运营至今,已接待体检人员1600余人。

与此同时,尤溪县还积极打造福建省首家县级疾病管理中心。自2022年10月31日正式投入使用后,

县疾病管理中心已依托全民健康管理系统,对近4000名出院患者给予电话随访,并从饮食、运动、用药、功能锻炼、心理疏导等方面给予管理干预;同时向住院、门诊等患者提供免费的面对面咨询服务,为出院患者提供全面、连续、主动的全程健康管理。

眼下,依托全民健康管理中心和疾病管理中心,尤溪县已实现院前健康管理、院中诊断治疗、院后疾病管理的健康闭环管理新模式。此外,尤溪县还将睡眠、运动、饮食、营养、心理、中药“六大处方”嵌入门诊诊疗系统,做到治疗处方与健康处方同开,实现以健康为中心,防、治、管无缝衔接;并加快推进县中医特色专科大楼建设,县总医院整体搬迁及7个乡镇卫生院改扩建等项目建设,持续集聚人才、技术、资源等方面优势,全方位构建“健康全程管、卫生有保障、医疗高质量”的新时代健康保障体系,为全面建设全民健康

管理示范县打下了坚实的基础。

为进一步夯实全民健康管理工作在社会层面的推广,尤溪县创造性地实施健康负责制,全面推进健康教育进机关、进企业、进校园、进社区、进农村,并积极搭建“健康尤溪”服务平台建设,为全县群众打造从出生到终老全过程健康信息档案。

目前,尤溪县已完成建设健康乡镇1个、健康村11个、健康社区1个、健康机关3个、健康中小学5个、健康家庭160个;县总医院、疾控中心、妇幼保健院共派出52名卫生技术人员,分别在全县19所中学、20所小学、13所幼儿园担任兼职健康副校长(园)长;并持续加大民生投入,充分利用空闲地、公园绿地等各类存量资源修建数字体育公园、老年儿童微游乐园等体育场所,将“全民健康”阵地前移到群众“家门口”,为打造革命老区高质量发展示范区尤溪样板提供强有力的卫生和健康保障。

红军军用号谱——跨越沪明时空的红色旋律

● 本报宁化记者站 赖全平

4月17日,“精神之路——中国共产党人伟大精神文物史料专题展”在上海中共一大纪念馆专题展厅开幕。展厅二楼陈列了全国各地26家场馆提供的馆藏精品文物,宁化县革命纪念馆馆藏全国唯一保存完整的中国工农红军军用号谱亮相展厅,这是沪明红色文化合作的又一成果。

革命文物是历史的见证。红军军用号谱,见证了一段远逝的烽火岁月,沪明两地红色基因一脉相承。“这不仅是一本军用号谱,更是跨越时空的红色旋律,吸引众多上海市民参观。”宁化县革命纪念馆馆长邱明华表示,军用号谱将在上海展出3个月,助力沪明两地红色文化交流,进一步传承红色精神。

上海市市民魏晓平参观红军军用号谱后,一语道出了观众的心声:“以物证史,凭物言志,沪明两地要加强联系、互通有无,让珍贵文物彰显历史的厚重,以文物故事诉说跨越时空的不朽精神。”

宁化县是中央苏区的核心区,中央红军长征的4个出发地之一。这本于1932年印制的《中国工农红军军用号谱》,属国家一级革命文物,为宁化县泉上镇已故老红军罗广茂所捐献,共记载340余首军用号谱。

罗广茂生于1915年,15岁参加红军,在朱德身边任司号员,

第五次反“围剿”时不幸负伤,在外出躲避养伤期间将《中国工农红军军用号谱》交给母亲保管,后久寻未果。1974年,在拆建家中谷仓时,罗广茂发现了失而复得的军用号谱,原来它被母亲用布和油纸裹得严严实实,钉在谷仓底板上。

“在当时通信落后的情况下,这本号谱相当于红军的密码本,对于红军指挥作战,安排学习和生活发挥了非常重要的作用。”邱明华认为,这本号谱不仅是研究中国工农红军革命斗争史、红军军事生活及红军音乐等内容的实物资料,也是对青少年进行革命传统教育的好教材。

聚焦红色文化传承,沪明携手谱写新篇。去年以来,我市与上海有关宣传文化单位合作,先后策划主办“中国共产党伟大建党精神专题展”巡展、“沪明情向未来——上海、三明两地红色文化传承主题展”2个红色主题展,吸引超过28万观众观看;推动中共一大纪念馆与中央苏区革命纪念馆、宁化县革命纪念馆、建宁县中央苏区反“围剿”纪念馆3个重点红色场馆结对共建;推出纪录片《沪明往事》、音乐剧《幸福的烟火》等红色文艺精品,建设红色音乐实践基地;开辟红色文创产业合作路径;拓展红色文化新闻媒体报道渠道……可谓硕果累累。

运动三明嗨起来

为进一步推进国家体育消费试点城市建设,4月15日,“运动三明嗨起来”舞动两岸杯·第十届拉丁舞摩登舞全国联赛(明台站)暨2023年三明市“山水陆空运动绿都”绿水青山体育消费季演出交流活动在市体育馆拉开帷幕。今年的消费季从4月持续到11月,通过举办重点品牌赛事、体育展销、体育直播等活动,以体验促消费,为广大市民呈现丰富多元的运动时尚生活方式。

(本报记者 陈睿 通讯员 汪洋 摄影报道)

