

## 青春之我

肖芳屿：  
用心点亮万家灯火

●本报大田记者站 罗珍华 实习生 林凤昊

4月26日16时，大田县城区的聚龙华庭小区发生停电故障，国网大田供电公司亿源大田分公司电气班班长肖芳屿接到通知，立即和同事赶到现场，排查故障，解决问题，16时18分，小区恢复供电。

肖芳屿出生于1991年，2014年大学毕业即入职国网大田供电公司。9年来，他扎根基层，检修设备达数千次，无出现差错，曾获得三明供电公司青年岗位能手、市优秀共青团员和市劳动模范等荣誉。



肖芳屿(左)指导同事业务

## 挑起重担传好接力棒

“我也是从不会到会的。帮助大家掌握扎实的变电检修技能，能更好地守护千家万户，万家光明。”找肖芳屿学习技术的年轻人天天围着他转，他也很乐意传授所学知识。

肖芳屿每周结合周安全例会开展微培训，并根据实际需要，调整培训方式。主变油面温度控制器和站用电源切换开关消缺问题一直是同事们遇到的棘手问题，为让大家更好地解决这一难题，肖芳屿把更换下来的旧设备进行拆解，让大家了解设备内部结构，再结合原理学习，更好掌握消缺问题的关键点。

2017年，肖芳屿被提拔为变电检修班班长。“一开始的时候压力特别大。当班班组长不仅要有过硬的专业技能来解决班组成员工作中遇到的各种疑难杂症，还要具备与班组成员、其他部门沟通协调的管理能力。”肖芳屿回忆，那阵子，他几乎每天都在接打电话，不是在接电话解决班组成员操作中遇到的难题，就是在打电话向别人请教。

尽管压力大，肖芳屿并没有退缩，而是变压力为动力，提升专业技能，努力学习各项管理能力。没多久，他就能得心应手处理变电检修班各项工作。

“工作前，我以为只要在办公室工作。工作后，天天在外风吹日晒。”2021年12月，肖芳屿竞聘上岗，到运检部担任了变电专责。没多久，公司为了培养全业

务核心骨干，计划在亿源大田分公司成立班组电气班。此时，急需一个能挑起重任的班长。于是，他主动请缨，于2022年5月担任电气班班长，再次回到一线。

“阿肖带人的方式让人觉得很舒服，没有压力感，同时又能提升专业技能。”电气班员工赖建超说，同为“90后”，肖芳屿幽默风趣，与大家相处融洽。

他还说，肖芳屿工作态度很严谨，时刻给他们灌输细心和安全意识。工作中，会检查他们带电的二次线是否隔离清楚，作业时叮嘱他们做好安全防护措施等。工作以来，肖芳屿一直保持着人员安全和电网安全、可靠、稳定运行无差错。

用电安全必须较真。去年9月28日，福建科达新能源科技有限公司变电站发生故障，车间停电。当日17时左右，肖芳屿带着班组成员到现场查找故障。还没找故障原因，企业为了赶订单，一直催促着尽早送电，而肖芳屿坚持故障没找到不能送电。

“停电了肯定有故障，如果没找出故障就来电，会再次出现故障，也可能引发其他安全隐患。”在肖芳屿的坚持下，4个小时后，终于找到问题所在，他把问题处理了才恢复送电。

言传身教，不到一年，他所带领的班组人员能力得到了增强，为公司培养出一批技能型、管理型自有核心骨干人才。

## 送小孩回家的热心人

“这个小年轻，为人踏实稳健，工作敬业，业务精湛，乐于助人。”说起肖芳屿，同事们纷纷称赞。大家还说，生活中，肖芳屿是一个富有爱心的人。

去年7月，准备外出办事的肖芳屿刚走出办公大楼门口，就看到一个小男孩在红绿灯处边哭边跑。

“当时路上往来车辆很多，很危险。我就赶紧跑过去把他带到阴凉的行道树下。”肖芳屿介绍，小男孩大概四五岁，起初不管他怎么安慰，孩子一直大声哭，根本不理睬他。看到小男孩被晒得满头是汗，于是，他带其到附近的食杂店买了一瓶饮料，小男孩喝了饮料后，停止了哭泣。

肖芳屿再次询问其家里情况，得知孩子的父母

去上班了，把他一个人留在家，他从家里跑出来就迷路了。由于小男孩不知道父母的电话号码，无法联系其父母。他让小孩再想想有没有亲人在城区，小孩告诉肖芳屿说有个姑姑住在二市场楼上。肖芳屿用电动车带着他，找到了姑姑的家。经过再三确认后，他把孩子交给对方，才放心地离开。

这已经不是肖芳屿第一次护送走失的孩子回家了。

“我在大田‘捡到’好几个小孩子。”肖芳屿笑着说，外出办事遇到迷路小男孩，送其回家；和妻子栈道散步碰到走失小女孩，帮忙给家长打电话……

(图片由受访者提供)

## 奋斗

## 青春最亮丽的底色

●肖丹 陈建荣 整理

没有“躺平”的青春，只有奔跑的岁月。以拼搏的毅力，只争朝夕，即使前方道路依旧布满荆棘，即使长夜漫漫，也要相信，前方的太阳终将属于那些奋斗前行的人们。今天，一起来听听青年们的奋斗故事。

## 你的坚持终将美好

程捷瑞(鲁迅美术学院学生)

2018年，我读高一，正面临文理分科。由于从小喜欢绘画，我决定去学画画参加艺考，然后努力考上理想的大学——鲁迅美术学院。

父母对我的决定，表示不理解且不支持。但我仍坚持要为梦想拼一把，最终父母妥协了。之后，我独自前往福州、杭州等地学习绘画课程。但相比于自小就开始学绘画的同学们，我起步晚、基础弱，为此，我准备了多种绘画风格，勤练文化课考题，每天学习到凌晨两三点……我想通过比别人付出更多的时间和精力来取胜。

2020年3月，我成功获得了鲁迅美术学院的合格证，但由于文化课成绩未达标，失去入学资格。我不愿意放弃，决心再备考一年。之后，我早起背单词，“白加黑”练画技，睡前再看文化课……在这一年里，我笑过、哭过、累过，但仍在无数个夜晚坚持向梦想进发。

2021年，我如愿考上了鲁迅美术学院。如今，坐在教室里，听着教师讲授绘画课程，画着自己喜欢的图画，我深感幸福与满足。所以，无论你在经历什么，都不要轻言放弃，请你尽管努力，坚持去做，人生没有白走的路，每一步都算数，因为从来没有一种坚持会被辜负。

## 愿为萤火奉献光和热

张能玲(尤溪县乡镇社工站社工)

我在2022年初时成为了一名乡镇社工。性格内向的我，第一次入户同服务对象交流的过程，让我很煎熬，因害怕自己说出的某句话会刺痛到对方，不敢轻易开口。为了克服缺点，提升服务能力，我积极向经验丰富的社工学习，参加相关培训，查阅各种社工网站、微信公众号和杂志等，对着镜子反复练习沟通策略和技巧……

如今再入户，我已经能熟练地跟服务对象打招呼、聊家常，并协助参与了“福蕾计划 关爱农村留守困境儿童服务”等项目。

去年9月，通过联合壹基金等爱心单位和人士，我所在的社工站成功为困境儿童发放了温暖包，这让我很有成就感。今年3月，我组织策划了一场义卖活动。方案策划、联系人员、布场……整个过程中，我都没有睡过好觉，生怕遗漏了某一细节而影响活动效果。所幸活动举办得很成功，这让我增添了很多信心。

我知道自己仍然存在很多不足，但我热爱社工这份工作，并以“优秀社会工作者”为目标不懈地跋涉，奉献自己的一份光和热，让更多人感受到社工的温暖。

## 人生没有太晚的开始

黎慧琳(成都大学研究生)

我于2020年毕业，学习工业设计专业。一毕业，我就在福州一家公司从事家具设计工作，之后又在一家教育培训机构上班。彼时的我对于未来发展尚没有明确的规划。

2021年8月底，我带的最后一批暑假培训班结束。繁忙过后，喜欢设计的我开始思考如何通过职业实现人生梦想和价值，最终决定通过提升学历去获取更好的就业机会。当即，我辞职回家脱产考研，而这时离考研初试只有3个多月时间。

我抱着赴汤蹈火的决心备考，每天学习超10个小时，不停地做练习题，背诵大量知识点……累到想放弃时，我哭着告诉自己，只要能熬过这个阶段，一切都会好起来的。

由于高强度的学习，我身体出现了一些状况，身上长出了连片的小红疹，又痒又疼，医生诊断或是因持续熬夜加重感冒引发。遵医嘱上药后，我继续埋头学习。

去年4月，我收到了成都大学的录取通知书。

如今再回首，备考时的那段艰难时光恍若梦一般。我深刻感知，当你想去做一件事时，不要害怕太迟，想开始，任何时候都是起点。

## 变电专业的“全科医生”

“变电站的检修维护关系到全县生产和百姓生活用电的安全稳定，责任重大。”肖芳屿说，变电站是电网的心脏和枢纽，对电网安全稳定运行至关重要，作为维护变电站的人，具备过硬的专业技术至关重要。

他所学的电气工程与自动化专业，与变电运维检修对口。入职后他跟着师傅到一线学习变电站检修技术，下班后还自觉充电，学习理论知识，遇到不懂的问题及时请教师傅。

肖芳屿在岗位上兢兢业业，吃苦耐劳，不断提升专业技能，短短几个月时间，他就能胜任变电站运维、检修工作。作为一名电力人，肖芳屿不断向自己提出更高的要求，追求精益求精，勇于创新，逐步成长为一名技术精湛、业务全能型的变电专业的“全科医生”。

“他不用到现场查看就能解决送电问题，我们都佩服他。”同事林婷婷说，在奇韬变电站二期扩建工程启动送电过程中，因故障导致送电工作无法顺利进行，在场的同事都毫无头绪，便打电话向肖芳屿求助。

肖芳屿在电话里详细了解现场情况，经过分析，是10kv(千伏)1、2段母线相序不一致。他通过远程“遥控”，指导现场同事处理问题，顺利完成启动送电。

“变电检修无止境，能够成功攻克一个难题，不仅有一种自豪感，还有一种成就感。”肖芳屿说。

肖芳屿在工作中，勇于创新工作方法，不断推出主变中低压侧接地挂环等多项创新成果，解决了作业现场多个难题。

在110kv前坪变电站保护装置改造工作中，由于开关柜前上柜空间狭小，可操作性差，导致改造工期延长。肖芳屿组织同事在班组内搭建工作平台，将开关面板和端子排按照改造后的现场尺寸事先组装好，然后才安装到开关柜上，大大缩短了现场设备停电时间。这不仅缩短改造过程中用户停电时长，还充分利用了员工的零碎时间。

## 后生有型

她爱岗敬业，富有爱心，乐为群众排忧解难；她爱说爱笑，面对困难从不畏缩；她真心诚意为妇女儿童办实事、做好事、解难事，被村民们亲切地称为“娘家人”。

她是宁化县淮土镇的陈思远，今年27岁，因工作出色曾先后获评福建省“三百四有”优秀妇联主席、“三明市三八红旗手”等荣誉称号。

## 成立巾帼志愿服务队

淮土镇地处闽赣边界，辖21个建制村、1个社区居委会，现有人口3.2万，属著名的革命老区，被誉为中央红军“扩红模范区”。

如何发挥妇女在乡村振兴中的作用？2022年，陈思远在全镇范围内组织成立23支镇(村)巾帼志愿服务队，招募志愿者252名，为新时代文明实践工作注入巾帼力量。陈思远走村入户，广泛了解妇女群众生活规律，

## 陈思远：乐为群众排忧解难

●本报宁化记者站 赖全平 通讯员 张河明

引导各村妇联主席担任志愿服务队长，吸纳妇联执委、返乡女大学生、种植女能手等优秀人才加入队伍，并选取4个由女性担任党支部书记的建制村作为试点。

“有困难去找志愿者，有时间去做志愿者。”哪里出现了群众需求，哪里就有红马甲的身影，巾帼志愿服务已成为活跃在各村的一道亮丽风景线。“村里每个月都有活动，只要队长在微信群中吆喝一声，大家纷纷报名参加。”面对志愿服务活动热潮，团结村村民杨银妹高兴地说。

2019年以来，陈思远担任团结村包村工作组组长，通过盘活村内闲置校舍，打造老年日间照料中心、新时代文明实践站、爱心积分超市等场所，充分利用文化戏台、居民夜谈长廊等阵地，创新推出“平安淮土”“戏台讲堂”“舞前十分钟课堂”等特色志愿服务项目6个，并在全镇范围内进行推广。

## 帮扶困难妇女

妇女儿童事业永远是有爱有温度的工作。

随着男青年纷纷进城务工，留守农村的大部分是老人、妇女和孩子，

“宝妈”“顶梁柱式母亲”“困难妇女”等群体的就业与生活成为陈思远关注的重点。陈思远鼓励当地妇女参加育婴员、养老护理员、客家小吃制作、“马兰花”网络创业等职业技能培训，帮助妇女掌握增收致富新技能。她积极对接辖区内企业的用工需求，先后为21名妇女提供灵活就业岗位。

为了照顾三个女孩和年迈多病的老人，淮阳村单亲妈妈谢爱林无法外出务工，靠在家打零工补贴家用，生活困顿。陈思远积极对接县红十字会、县妇联等部门，帮助她申报“恒爱妈妈”项目，并从中获得励志金2000多元。在陈思远的帮助下，谢爱林如愿进入祥龙鞋面加工厂，在家门口有了一份稳定的工作与收入。

振兴路上，同心追梦。2014年以来，省、市、县扶贫开发协会(现为乡村振兴促进会)挂钩帮扶团结村，推广小黄瓜种植，成立泰源果蔬专业合作社、家家果蔬有限公司，走出一条偏远山区振兴发展的路子。团结村低保户温红英因患有先天性小儿麻痹症，就业屡次受挫，得到省、市、县扶贫开发协会的帮扶。2019年，陈思远帮助她在家果蔬有限公司找到一份稳定工作，并动员公司内的两名熟练女工与她结对子，帮

助她尽快适应新岗位。

## 情暖留守儿童

关心困境妇女、关注留守儿童是陈思远工作中的重要内容，她默默地将“娘家人”的温暖带到千家万户。自“雏燕关爱”行动实施以来，陈思远积极完善全镇困境儿童动态管理平台，动员妇联执委、巾帼志愿者及社会爱心人士开展“一对一”帮扶活动，先后成功促成30名爱心人士与困境儿童完成结对。

一个党员就是一面旗帜。因父母离异，留守儿童小文长年借住在外地姑姑家，生活困难，性格内向。2020年9月，陈思远主动上门，开始结对帮扶小文同学。工作之余，她经常带着学习用品前往看望小文，关注小文的心理变化和情绪变化，勉励他勤奋好学，帮助他走出生活的阴影。

为了丰富留守儿童课余活动场所，陈思远带领各村妇联工作人员积极盘活闲置资源，打造“儿童之家”示范点5个、“社区家长学校”1个，组织开展“圆梦微心愿”“把爱带回家”双百万结对等活动20余次，助力留守儿童健康成长。