

夕阳有约

## “老摄”陈正坚： 用光影传播乡土文化

●本报尤溪记者站 陈建荣

“这张照片是今年5月，我在坂面镇圩场展出《粒粒皆辛苦》专题纪实摄影作品的画面，现场很多人观看。照片里面有些即将消失的农具，引来在场老一辈的共鸣。”陈正坚翻阅着在尤溪县各乡镇办影展期间观展者驻足观看的照片，向记者介绍背后的故事。

### 花甲之年学摄影

2010年，从市政府机关退休两年的陈正坚，考取了驾照，在一次出游时与摄影结缘。“我看到别人拿着‘长枪短炮’，对准景色三两下，就拍出了好看的照片，我也想试一试。”陈正坚说，“举起相机才知道摄影没有那么简单。”

为了学习摄影技术，陈正坚在花甲之年又重新当上学生，先后在三明市、尤溪县老年大学参加摄影班，报名北京摄影函授学院（福建分院）和省海峡摄影艺术培训学校摄影提高班，订阅《摄影报》，边学习边实践。今年，他又报名参加省摄影家协会在福州举办的纪录

摄影研习班，利用周末时间加训。

不论是自学、听课，还是外出采风实战，陈正坚都不放过学习的机会，他的摄影水平也得到提高。如今他已是中国摄影家协会会员、中国著作权协会会员、福建省摄影家协会会员。

“摄影已经成为我退休生活的一部分。”陈正坚说。摄影理论知识、构图、色彩、光影、PS后期制作和调整，一项项全新的技能让陈正坚愈加喜欢摄影，只要一有时间，他就会背着相机出门，用镜头捕捉精彩瞬间，记录身边的人文和美丽的风光影像。

### 心系“三农”办影展

2018年开始，陈正坚有了拍摄一组关于粮食的照片的想法。“国家一直提倡节约粮食，但浪费现象时有发生。我身为老党员，应该贡献自己的一份力量。”陈正坚说。他出身农民，青年时在生产队劳动，后当了4年兵，退伍回乡一直到退休前在党政机关的工作，都与农业相关，深知一粒米来之不易。他决定用自己的爱好，帮助人们直观地感受到一碗碗米饭，饱含着农民的心血与汗水。

有了想法，陈正坚马上开始行动，一有闲暇他便驱车到田间地头，与农户攀谈，一同下地，将镜头对准农民，农业，往往一待就是一天。在西城镇麻洋村拍摄时，一名70多岁老农一身泥在田里劳作，陈正坚拍下老人劳动的艰辛；在台溪乡书家村拍摄时，一位9岁的小朋友，很自然地掉在

餐桌上的米饭捡起来吃，陈正坚立刻按下快门键，抓拍下珍惜粮食的一幕。

历时3年，陈正坚从上千张照片中，精选出84幅作品，记录了从翻土溶田、浸种催芽、插秧收割、颗粒归仓、大米加工等全过程的精彩瞬间，取名《粒粒皆辛苦》。2022年元旦，陈正坚自费制作了展板，在尤溪县中心广场展出，受到观众的一致好评。

初次办展后，许多中小学、乡镇都邀请陈正坚来办展。一年多来，陈正坚出钱又出力，既自费准备展板的车辆，又负责打包展板运上车，往返于一个个学校、一个个乡镇。有时累得腰酸背痛，还是咬紧牙关坚持向观众做讲解。

学生们观展后，纷纷写心得、谈体会，表示要珍惜来之不



2022年5月19日陈正坚《粒粒皆辛苦》影展进校园

### 热心服务忙奉献

除了日常的摄影爱好，陈正坚还利用自己退休老干部的身份，积极推进尤溪县老年大学乡镇分校的建设。近年来，尤溪县全力推动乡村老年教育事业发展，他主动挂包坂面镇和台溪乡分校，配合、协助县老年大学领导，为筹办分校出谋划策。

陈正坚与台溪乡、坂面镇挂包乡镇党委领导协商研究，在文化站四楼找到一处破损的活动场所，重新装修。坂面镇与坂面村联合，将坂面村的文体中心，用于坂面镇分校建设，配备了空调和训练器材。接着又协调多方筹措资金，两个乡镇的民营企业积极捐资，尤溪县老促会也主动支持1万元，促进两个革命老区老年教育事业的发展。

2021年起，陈正坚带领县老年大学老师到分校协助招生，采取“先办班后办校”的方法，先将太极拳、器乐、瑜伽、曳步舞、广场舞等课程开班。坂面镇分校器乐班的十几位学员，到县老年大学器乐学会排练时，他自掏腰包请学员们用餐。县老年大学教师要下乡送教，他也经常开车接送。2022年，坂面和台溪的两所老年大学分校正式挂牌，让乡村老年群体在家门口就能圆“大学梦”。

“我是退休老同志，同时也是一名老党员，服务他人，快乐自己。我们尤溪县老年大学的群体都是抱着这样的想法，我只是其中一员。”陈正坚说。

(图由受访者提供)



陈正坚摄影作品《闽湖房车打卡地》

### 夕阳一抹

## 老爸老妈过七夕

●魏益君

老爸老妈这几年也追赶潮流，每年都过一个有滋有味的七夕节。

第一次过七夕节是在老妈55岁那年。那时，老妈正是更年期最郁闷的阶段，情绪反复无常，看谁都烦。特别是老爸，被老妈欺负得天天挠头。我可怜老爸，就问这样下去该如何是好。老爸就说，七夕节不是就要到了吗，我打算和你妈也像你们年轻人一样浪漫一回，去我们当初下乡插队的地方过个节。

爸妈当年插队的村子是一个

山明水秀的山村，那里林茂粮丰，瓜果满架。当年，他们把最美好的青春留在了那里，山山水水记下了他们劳动的身影，记下了他们的欢声笑语，记下了他们的爱情起航。当他们穿着情侣衫出现在村里，小村沸腾了，让爸妈一下子找到了一种久违的亲情与感动。那一晚，他们来到村头那株古老的葡萄架下，那是爸妈第一次吐露心声的地方。他们彼此对望，像当年一样地呢喃细语。山里的夜空高，天上的银河闪亮，或许天上的牛郎织女还没

有幽会，爸妈已然沉浸在温柔的甜蜜中了。

从乡下度七夕节回来，爸妈果然有了不小的变化，老爸更加呵护老妈，老妈一改过去的骄横，对老爸也温柔体贴起来。我问老爸那次七夕节的经过，老爸就说了个大概，还说那一晚他还专门把当年老妈写给他的诗歌带去了念了。老爸说这话时，脸上仍然带着甜蜜，我不难想象，那一晚，他们是度过了一个何等浪漫的七夕节。

第二年七夕节临近的时候，

老爸又开始上蹿下跳地准备了。我问老爸打算去哪，老爸说，趁着还能走动，去云南，情人谷。

我不知道七彩云南的情人谷给了老爸老妈多少心跳的感觉，反正他们回来后，竟然不离口，天天哼唱着动听的歌。他们还带回来一套当地的民间盛装，兴趣来了就穿上，到小区的广场上舞蹈一番。他们恩爱的样子和翩翩的舞姿，不时引来阵阵喝彩。

又到七夕节了，我问爸妈今年计划去哪，他们异口同声说：保密！

### 观澜潮音

## 话说“低龄老年人” 和“银发红利”

●文和刀

近期，两个名词“低龄老年人”和“银发红利”，引起了社会的关注。“低龄老年人”“银发红利”，这两个乍一看十足矛盾的词组，对于绝大多数不研究人口学等相关学科的人而言，显得有些古怪。对于正处于年龄焦虑当中的人群来说，更是显得十分刺眼。

人口学中，年龄在60岁到69岁的人，被认定为低龄老年人口。然而，这个词往往给人一种感觉，仿佛要置老年人于一种赶鸭子上架的窘迫，又好像有人拿着大喇叭在催：才60岁，你还年轻，还可以创造价值，该继续干活了！在就业市场上，35岁已经“不小了”，60岁又还是“红利期”，荒诞感这不就来了？确实，以当下人们的平均寿命和健康水平来看，60岁并不是一个孱弱的年纪，当然可以继续发光发热，当然可以理直气壮地担当“红利”的名号。但反过来讲，人们并不是为了成为经济学家口中的“红利”而劳作奔波，人们为的是生活，甚至为的是事业和理想。

客观理性剖析“低龄老年人”这个词，可以说，这并不是鼓励一批尚有余力的人继续工作，而是让老年人活出自己的精彩。讨论的方向，原本应该是如何给老年人更多的机会、更大的空间、更方便的途径，让他们看到更多希望，点燃他们的生活热情，让他们在这个社会有更多的“存在感”“主场感”，有更多发光的舞台，在社会活动中找到自身意义，而不是被嫌弃、排斥乃至遗忘……更不是去讨论甚至去强调“他们还能创造多大的红利”。

党的二十大报告提出“实施积极应对人口老龄化国家战略”，这意味着人口老龄化不是一个被动应付的麻烦，而是国家现代化必然面对的课题。以此观之，老年人不是社会的负担，应被视为社会的财富；老年人也不是社会的拖累，而是可以活得精彩，能够继续实现人生的价值。人们常说“家有一老如有一宝”，老年人是经验和智慧的象征。如今，快速的工业化、现代化的进步和技术发展，本应该为人类的自由和幸福带来更多的可能性，而人们的关注点却被限制在了技术、消费和娱乐等方面，失去了对自主和真实的追求。低龄老年人，或者说银发劳动者，本应该凭借自己的阅历、经验和人生智慧，在行业建设中拥有自己的一席之地，在社会舞台上拥有自己的固定观众。但要想真正解决问题，首先要解决眼前的年龄焦虑，乃至背后深层的年龄歧视。在这一点上，近几年部分省市公务员考试年龄上限放宽能起到一个好的示范效果。只有当人人不再为三十五岁“无可为”而焦虑之时，才有可能谈人人不再为六十岁“无可为”而焦虑。

### 夕阳传真

## 家门口的养老服务 惠民多

●本报永安记者站 黄中泉

“有个幸福院真是好！我们经常结伴来这里测血压、量血糖，一起聊天、下棋、健身，很方便。”8月9日，正在开心聊天的永安市安砂镇安砂村村民陈光水乐呵呵地说。

安砂镇安砂村幸福院占地面积300平方米，共有二层，内设健身室、阅读角、休闲区、美食吧、养生室等适宜居家养老的场地、设施设备。幸福院建于上世纪七十年代末，一度荒废闲置。为了更好地合理利用闲置资源，满足老年人多样化养老服务需求，安砂村于2013年向上级争取修缮资金，对幸福院进行规划、重新装修，在村民家门口为老年人提供养老服务。

安砂村村两委、党员常怀敬老爱老之心，主动下沉一线，收集老年人的特殊需求，倾力为老年人提供卫生保健、膳食科普、情感关怀、文体娱乐、居家走访、照料指导等“零距离”暖心服务，打通了农村居家养老服务的“最后一公里”。

如今，走进安砂村幸福院，环境优美，温馨舒适。伴随着优美的欢快旋律，老年人欢声笑语。只见三五成群老年人围坐在一起，唠嗑家常，谈天说地，十分惬意。“都是党的政策好，对我们老年人很关心，现在我每天心情都很开心，生活也很充实。”老党员范正春满怀感激地说。