

用仁心仁术守护苏区百姓健康

——访广安门医院心血管科副主任医师、驻点专家高嘉良

●全媒体记者 陈睿 通讯员 伍倩 文/图



高嘉良在三明市中西医结合医院广安门专家诊室内,为患者诊脉。

“现在感觉怎么样?无力的症状有缓解吗?睡眠还好吗……”4月2日,在三明市中西医结合医院广安门专家诊室内,三明市中西医结合医院副院长、中国中医科学院广安门医院心血管科副主任医师高嘉良正在坐诊。他耐心细致地询问每一位患者的最新情况,并根据病情辩证开方。

2023年4月,高嘉良作为第二批驻点专家的领队,带领关念波、赵洪升、王处渊、杨伟来到三明,挂职三明市中西医结合医院副院长,开启了为期一年的合作共建帮扶工作。

这天是高嘉良在三明的最后一次专家门诊。与往常不同的是,在诊疗结束前,他总会叮嘱患者要坚持复诊,以巩固治疗效果。

老邓是在三明义诊时收治的第一位患者。此前,老邓因房颤反复发作,接受了射频消融手术等西医规范治疗,但房颤问题仍未得到彻底解决,还经常出现焦虑、失眠、心慌等症状,令他十分痛苦。

接诊后,高嘉良发挥中医优势,对老邓进行了中西医结合的辨证论治,同时对老邓的生活、运动、饮食等方面进行了科学指

导。从去年4月以来,老邓坚持复诊,房颤发作明显减少,体重也成功减轻了50多斤,生活质量显著提升。

一年来,高嘉良帮助许多患者缓解了病痛。患者李女士从厦门慕名前来求诊,经高嘉良诊治,困扰她多年的乏力问题得到了治愈。李女士对高嘉良的医术非常认可,现在全家七八口人的疾病都找高嘉良看。

“回首在三明的这一年,我深感幸运和幸福,收获颇丰。”高嘉良说。在北京工作时,高嘉良多与心血管专科病人打交道。来到三明后,他开始为各种类型的患者看病,其中不乏一些他从未遇见过的疾病。然而,高嘉良并没有被这些“难题”吓倒,他依照中医经典,对患者进行辨证治疗,取得了不错的疗效。

将三明医改“减负降负”的宗旨落实到医疗服务中,在组方时高嘉良常选用价格低廉疗效好的药物,为患者减轻经济负担,让患者享受到了经济实惠、高质量高效的医疗服务。

根据三明地区的气候特点,高嘉良遵循中医因时、因地、因人制宜的“三因制宜”原则,针对冠心病、高血脂症、高血压、失眠、眩晕等常见病,研制了降脂

方、降压方、解暑方等十余个代茶饮,并针对心衰淤积性炎症控制了外洗煎剂。这些个性化的治疗方案经临床运用后,收获了众多患者的好评,这让高嘉良感到十分欣慰,临床实践不仅加深了他对中医理论的理解,也更加坚定了他传承中医经典、弘扬岐黄薪火的信念。

随着老区苏区人民对中医药的认可度不断提升,越来越多患者选择中医中药来治疗疾病。2023年,市中西医结合医院住院中药使用率增长9.68%,区域外患者人数增长3.45%。在2023年全省二级以上公立医院满意度调查中,三明市中西医结合医院荣获全省第一、蝉联三明市第一的好成绩。

专家不仅给患者带来福音,也“手把手”地带着医务人员成长。为了提高科室医务人员的中医药服务能力与水平,高嘉良建议科室成员“读经典、跟名师、做临床”,还组建了一个名为“医路奋发”的微信群,方便大家互相学习、互相交流,分享自己的心得体会。

一年的帮扶工作即将结束,高嘉良表示,他将与广安门医院的专家团队一同,继续巩固和加强前期的工作成果,在用好广安门专家研制的特色方剂的同时,更加精准地将广安门医院的“名院”“名科”“名医”品牌引入三明,让广安门医院在学科建设、老老中医经验、人才培养、科研教学等方面的宝贵经验在三明落地生根,持续为推动闽西北地区医疗中心的建设添火加薪。

看来,科研课题的选择需要立足当地常见病、多发病,并深入挖掘当地地道药材、食用药材背后的科研价值,才能事半功倍。在他的帮助下,三明市中西医结合医院肛肠科已成功申报2个市级科研课题,还有一个省级自然科学基金课题正在申报中。

“虽然我的驻点工作即将结束,但这些科研课题上都有我的名字,后续工作我也会继续跟进,以后大家遇到什么难题,也可以与我联系,共同探讨解决方案。”杨伟说。

得知杨伟即将离开三明,三明市中西医结合医院肛肠科的各位同事都颇为不舍,特别是两位跟师医师——王松主治医师和赖继超医师,他们表示:“三明与北方不同,这里偏湿热,气候更加温暖。来到三明后,杨主任看诊时因地制宜开具个性化处方,仔细摸索调整用量,并详细为我们讲解处方调整背后的原因,让我们受益匪浅。”

“近一年的驻点帮扶,让我对三明有了更深入的了解。这段时间,与三明市中西医结合医院的同仁们奔着相同的理想和方向一起努力奋斗,让我的驻点生活变得幸福满满。希望各位同仁进一步发挥区域优势,不忘为民初心,大力发展中医药事业,真正让老区人民在家门口就能享受到高质量的肛肠疾病诊疗服务。”杨伟说。

训,包括抑郁症、焦虑症等精神类疾病的诊疗规范,进一步提升老区相关医务人员医技水平。

除了门诊工作外,王处渊积极参与各科室的疾病会诊工作。他用自己的专业知识和丰富经验,与其他科室的医生一起,为患者全面康复贡献力量。“睡眠是调节人体生理节奏的最好休息方法。”王处渊强调,正常的睡眠是精力恢复的重要保证,而失眠则会给个体带来极大的危害。因此,他始终致力于帮助患者解决睡眠问题,让他们拥有健康、舒适的睡眠。

医院睡眠医学中心是三明市闽西北地区医疗中心的临床重点特色专科建设科室。王处渊与睡眠心理科同事通过评估患者的睡眠障碍问题、程度及情绪问题,结合中西医结合手段和诊疗设备,进行针对性治疗,根据患者的具体情况综合运用中药、西药及非药物疗法等手段为睡眠障碍患者提供全面的诊疗服务。“了解睡眠障碍,是治愈的开始。当失眠问题持续存在且影响日常生活时,应及时寻求专业医生的帮助。”王处渊说。

“虽然睡眠障碍会给个体带来较大的危害,但我们要相信自己身体的适应与调节能力,不要过度紧张,轻松地应对。必要时也可以到医院进行心理干预等治疗。”王处渊建议。

努力打造肿瘤诊疗的“三明方案”

——访广安门医院肿瘤科副主任医师关念波

●全媒体记者 梁梦婷 通讯员 伍倩



关念波在门诊室为患者看病。(市中西医结合医院供图)

4月2日一早,市中西医结合医院的专家门诊室外便挤满了慕名而来的患者。门诊室内,中国中医科学院广安门医院肿瘤科副主任医师关念波正在为前来问诊咨询的患者细心把脉、诊断病情,手把手指导跟师医生制定处方药单。

“服用了您之前给我开的药,现在感觉好多了,咳嗽的情况也有所改善,真是太感谢了!”年近70岁的韩大爷是当天前来复诊的患者,名医专家在家门口坐诊让他倍感安心。

时间回溯到去年4月,关念波作为广安门医院第二批专家代表入驻市中西医结合医院,通过设立名医工作室、开展科室座谈、组织学术交流等形式,带来了先进的医学理念、管理模式和人才培养制度,既满足了三明人民群众就近看好病的需求,也逐步提升了市中西医结合医院肿瘤诊疗的辐射力和影响力。

“我们现在的辐射范围正在不断扩大,北到东北,南到海南,越来越多来自外省的肿瘤患者特地前来问诊。”关念波认为,这一变化,得益于市中西医结合医院肿瘤综合治疗科整体业务水平的持续提升。

关念波是科室发展壮大的见证者,也是科室全面升级的助推者。驻点期间,他围绕临床、科研、教学等方向,为科室量身制定帮

扶计划,努力打造肿瘤诊疗的“三明方案”。

在查房过程中,深入指导治疗方案,拓展医务人员的治疗思路;坐诊科室门诊,详细询问患者情况,手把手教授中西医结合的诊断方法;面对疑难重症,紧盯患者的每一项指标变化,亲力亲为让患者转危为安……关念波用一个词来形容驻

点期间的工作状态——充实。

在关念波的助推下,市中西医结合医院肿瘤综合治疗科创建并完善了“无呕病房”,通过个体化辨证施治,指导科室医生精准地为患者制定中药口服、外治、膳食调理方案。“很多患者因为恶心呕吐等不良反应,对肿瘤治疗产生畏惧心理,‘无呕病房’的创建可切实解决这一难题,为患者带来更优质的就医体验。”关念波说。

肩负着使命,承担着责任。关念波引进并推动了关氏冰黛散治疗口腔溃疡、中晚期肝癌患者微波热疗护理等一批新技术、新项目扎根三明,指导并跟进了《中医肿瘤营养系列研究之肿瘤化疗阶段中医营养专家共识》等一系列科研合作课题加速成型。

“从主任身上,我们不仅学到了先进的中西医诊疗技术理念,还感受到了治病救人的高尚医德。”跟师近一年以来,市中西医结合医院肿瘤综合治疗科副主任医师蔡立业受益匪浅。

如今,一年驻点时间已步入尾声,但在关念波的心中,守护三明群众健康的帮扶篇章仍未完结。他表示:“我们正在着手编写《三明抗癌本草》,进一步挖掘三明本土中草药在癌症治疗方面的作用,后续还会通过远程交流、线下座谈等形式继续参与该项工作。”

让老区人民在家门口享受高质量的肛肠疾病诊疗服务

——访广安门医院肛肠科副主任医师杨伟

●全媒体记者 黄宝琴 通讯员 伍倩



杨伟正在为患者看诊。(吴佳霖 摄)

“哪里不舒服?是在肚脐以下的位置吗?每次疼痛时间持续多久,上完厕所后腹痛会缓解吗?”4月2日,在三明市中西医结合医院的肛肠科诊室内,中国中医科学院广安门医院肛肠科副主任医师杨伟在详细询问患者病情、病史,开具个性化处方,认真叮嘱患者多食蔬菜、

水果及酸奶等食物。

杨伟从事中医肛肠科临床诊疗10年,能够将中药、针灸等方式贯穿于治疗当中,提高患者术后恢复能力,改善患者术后恢复质量。去年4月,作为第二批驻点专家,杨伟来到三明市中西医结合医院开展驻点帮扶工作。

坐诊、教学查房、学术讲座

与培训、疑难病例讨论……驻点期间,杨伟利用自己丰富的临床经验及深厚的学术水平,不断提升三明市中西医结合医院肛肠科的诊疗水平。

在杨伟看来,三明市中西医结合医院肛肠科作为一个老牌科室,拥有虎皮膏、紫白膏等常用自制中药外用剂以及各类特色疗法,科室特色优势明显,临床基础扎实,因此驻点帮扶工作以科研、教学为主,临床为辅。

“通过与北京连线,我们每月至少开展4次肛肠科常见病、少见病等内容的相关讲座和培训,并根据科室临床需求开展针对性的教学,希望帮助肛肠科的同仁们进一步拓展视野,了解和掌握更多的新理论、新技术、新疗法。”杨伟说。

目前,三明市中西医结合医院已引进了腹腔镜手术、八髻电针治疗等新技术以及4个协定方,进一步丰富了肛肠科的治疗手段。

科研工作也是推动医学进步和技术创新的重要途径。在杨伟

交流推拿技艺 赋能三明提升医疗水平

——访广安门医院推拿科主治医师赵洪升

●全媒体记者 林思雨 通讯员 伍倩



赵洪升运用推拿手法为患者治疗。(市中西医结合医院供图)

“右手臂怎么样?按压这里会不会有酸胀的感觉……”4月2日上午,在三明市中西医结合医院“名医工作室”内,中国中医科学院广安门医院推拿科主治医师赵洪升正一边为患者周先生进行推拿治疗,一边细致询问治疗效果。

“赵医生的手法真是专业娴熟!我之前右手臂疼得连端水杯或拧毛巾都困难,但经过他的一次推拿治疗,就有了明显改善,3次下来,我的手臂状况一次比一次好。”患者周先生对赵洪升的推拿技术赞不绝口,满怀感激之情。

去年4月,赵洪升来到三明市中西医结合医院康复科,开展对口帮扶工作。他凭借对颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节骨关节炎等各类软组织损伤的独特见解,为众多长期受病痛困扰的患者带来了希望。在他的精心治疗下,许多患者的病情得到了有效缓解。

“去年11月,我跟随赵老师接诊了一位椎动脉型颈椎病患者。该患者头晕呕吐,视物旋转,双下肢行走不稳有踩棉花感,其症状复杂,治疗难度大。”跟师学习的康复科主治医师李兰回忆,赵洪升凭借精湛的推拿手法及颈椎旋转定位扳法及针灸进行治疗,使患者病情迅速得到缓解,让患者赞叹不已,也让他深感赵老师医术之高超。

赵洪升的驻点帮扶,让老百姓享受到健康“红利”,也让三明市中西医结合医院康复科的医生们受益匪浅。他定期开展推拿技术培训和讲座,将自己的经验和手法传授给科室的医生,不断提升科室的推拿技术水平。

“在推拿过程中,每一个细节都至关重要。”赵洪升告诉记者,医生需要掌握正确的推拿手法,并根据力度、角度等因素探索出最适合自己的操作方式,切实做到“机触于外,巧生于内,手随心转,法从手出”。

病情变化,只有深入了解患者的具体状况,才能为其提供真正贴心、个性化的治疗方案。

“自从跟师学习以来,我的推拿手法不仅得到了显著提升,更重要的是,我学会了如何在推拿过程中巧妙地借力——无论是自身的力量还是外来的助力,我都能游刃有余地运用。这使得每一次推拿都变得更加轻松自如,显著提高了治疗效率。”李兰说。

此外,赵洪升还非常关注科室的科研思维的建立及科研能力的培养。“科室存在的不足主要是对临床工作总结归纳不够,临床科研能力、课题项目开展较薄弱。”赵洪升说。为此,他常常通过一对一指导如何根据康复科的优势进行选题、书写,鼓励医生从总结临床经验,撰写文章开始做好基础工作。

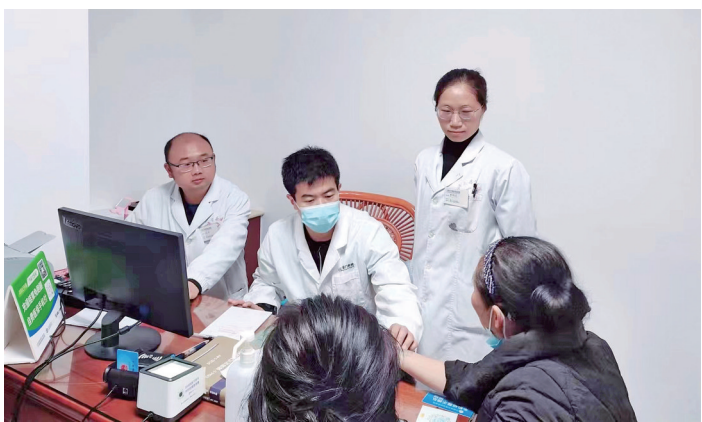
在赵洪升的指导帮助下,三明市中西医结合医院康复科已投稿科研论文4篇,见刊1篇。科室成功申报了3项三明市科技计划项目课题,省自然科学基金面上项目2项已经申报,正在紧张有序地审核中。

为期一年的驻点工作即将结束,但赵洪升与三明市中西医结合医院康复科之间的紧密合作关系并未因此而终结。“我仍然会继续关注康复科的发展,通过线上渠道开展交流,提供力所能及的帮助和支持。”赵洪升表示,他期待有更多的机会与科室同仁们深入交流合作,为更多三明患者带来健康和希望。

点亮患者睡眠之光

——访广安门医院心理科(睡眠科)主治医师王处渊

●全媒体记者 林馨怡 通讯员 伍倩 文/图



王处渊为患者把脉问诊。

“最近总是难以入睡,躺在床上翻来覆去,一个晚上睡觉不足2~3小时,甚至彻夜难眠,这让我感到很痛苦,十分焦虑。”近日,中国中医科学院广安门医院驻点三明市中西医结合医院心理科(睡眠科)专家王处渊接待了患者杨大爷。通过调神针刺配合中药,杨大爷入睡困难的情况得到了有效缓解。

王处渊是中国中医科学院

广安门医院心理科(睡眠科)主治医师,擅于结合传统文化元素开展心理治疗,临床擅长失眠、焦虑、抑郁等精神疾病及心理问题的诊治。作为对接帮扶专家之一,王处渊已在市中西医结合医院睡眠心理科驻点一年。

在一年时间里,王处渊不仅为众多患者提供了优质的医疗服务,还积极参与医院的专科共建工作。他作为神志病专科的交

流纽带,将广安门医院的建设理念和传承技术带到了市中西医结合医院,双方共享诊疗标准、治疗方案以及学科建设课程任务、科研任务和教学框架,实现了专科间的同步协调共建,为三明的医疗事业注入了新的活力。

在临床实践中,王处渊充分应用中医非药物治疗方法,如针灸、推拿、拔罐等,为患者提供个性化的治疗方案。他还积极推广中医养生功法,如八段锦、太极拳等,帮助患者改善体质,提高睡眠质量。此外,他还注重现代医学知识的培训,不断提升年轻医生的诊疗水平,为患者提供更加全面、专业的医疗服务。

王处渊深知人才培养和梯队建设对于专科发展的重要性。因此,他十分注重年轻医生的培养和传帮带工作。在临床实践中,他耐心指导跟师医生,传授自己的经验和技艺,涵盖中医心理治疗方法、气功治疗、道德经治疗法等多个方面。同时,王处渊还注重现代医学知识的培