

深化拓展“三争”行动 推动“四领一促”工作

让人民群众的健康福祉更有“医”靠

——沙县区持续深化医疗改革工作综述

●沙县记者站 许璇

清明假期,在沙县区总医院健康管理中心,不少市民和回乡的小吃业主趁着假期,来到这里为自己或者家人进行一次健康体检。得益于三明市医改,沙县老百姓都愿意回家就诊、体检,享受这里优质的医疗服务和健康管理。

当前,沙县区总医院深入贯彻落实党的二十大精神,牢记重要嘱托,践行“人民至上,生命至上”理念,持续深化医药卫生体制改革,深入实施医疗资源互通共享,并紧抓医联体建设、沪明对口合作等机遇,推进医改不断走深走实,全方位全周期保障人民健康。

资源互通共享 健康有“医”靠

“好,转头,这样痛不痛。”3月21日,一场特色专科下乡巡诊活动走进沙县区夏茂镇,来自区总医院康复科、耳鼻喉咽喉科、肾内科及骨科的专家下沉一线坐诊,为村民提供家门口的医疗服务。

今年72岁的村民罗永招因为经常腰疼腿酸,多次想去区总医院检查,但由于年纪大进城看病不便,便一直拖着。听说了这次巡诊活动,他一早来到现场排队。

像这样的巡诊活动,沙县的各乡镇每个月都有开展。近年来,沙县区结合“千名医师下基层”对口支援工作,进一步建立完善巡诊机制,着力解决基层技术力量薄弱、群众基本就医需求保障不足等问题。

一方面,区总医院发挥医共体优势,结合受援分院常见病、多发病疾病谱需求,科学、精准动态派员驻诊。另一方面,帮扶医师通过上门诊、管病床、做手术等方式,利用教学查房、病例讨论等形式,为基层群众开展常见病多发病的诊疗,为基层培养留得住、用得上的卫生人才,全面提升基层医疗卫生机构服务能力。

“总院的巡诊,对我们基层分院帮助很大,除了提升医务人员业务外,全总院的管理体系也得到提高。”沙县区总医院夏茂分院执行院长曹清水表示。

此外,沙县区总医院还建立医务人员下乡巡诊考核与激励机制,落实晋级主治医师和副主任医师职称考评“凡晋必下”制度,每年安排区级以上医师下基层服务时间累计不少于30天,调动医师帮扶积极性,让群众在家门口享受县医院医疗卫生服务。

2023年以来,沙县区总医院共开展下乡巡诊活动206批次,参与医生达441人次,举办各类技能培训、业务讲座46场;省级以上专家到沙县区开展义诊、帮扶指导66人次,门诊56次,讲座4次,教学查房12次,病历讨论及会诊7次,手术示教9次,服务群众达1200余人次。

医院“管的宽” 健康有保障

沙县区高桥镇上里村卢先生一家人常年在深圳经营沙县小吃,去年春节返乡时,收到了由沙县区总医院为50周岁以上小吃业主们提供的免费健康体检券。想到自己有高血压家族史,卢先生就赶紧上医院进行体检。

“免费健康筛查后,发现血压偏高,超重,医务人员提醒我,直系亲属有高血压的,本人患高血压的概率比平常人要高,平常要注意饮食、运动、监测血压,服务特别周到。”卢先生说。

将医疗端口前移,实现“早发现、早干预、早治疗”,是沙县区总医院积极建设健康管理体系的生动写照。

2016年,“健康中国”上升为国家战略,“健康福建”启动实施,三明医改也开始了“治已病”和“治未病”并重的改革新探索。

在此基础上,沙县区总医院以“两师两中心”为重要载体,开始探索建立全民健康管理制度。去年5月,疾病管理中心通过初期验收,成为全省首个县级通过初期验收的医院。医院完成了100余名健康管理师和疾病管理师培训及结业考试,打造集预约、导诊、疾病管理、慢病随访等功能于一体的“一站式”便民服务平台。目前,沙县区总医院疾病管理中心累计排期26078人,累计随访33873人次,评估总数168207份,生成六大处方总数91018份。

去年9月,沙县区健康管理中心正式启用,实现健康体检与就医分离,每天可完成约150人体检;开展建立健康档案、体检结果解读、健康指导、疾病管理等检后服务。同时,抓好医防融合,结合体检、门诊等工作开展乙肝、HPV幽门螺旋杆菌筛查、肠癌早筛基因检测、落实全程健康管理,累计服务17000余名群众。

随着三期医改进入治未病、大健康的新阶段,沙县区总医院近年来还着手实施沙县小吃健康赋能计划。“我们根据小吃业主们久站、熬夜等工作性质和强度,选取血常规、生化全套、心电图、腹部彩超、中医四诊仪等体检项目,为他们量身定制免费体检套餐。”沙县区总医院副院长谢小红介绍,近年来,总医院持续为50周岁以上小吃业主送上“健康大礼包”。同时,建立健康档案,提供结果解读咨询、健康知识普及及指导、就医预约等一站式服务,不断将疾病防治关口前移。

提升医疗水平 健康有底气

在沙县区总医院“无痛病房”,今年77岁的魏老伯刚在医护人员提醒下服药后沉沉睡着,发出微弱鼾声。

魏老伯此前确诊了多发性骨髓瘤,并伴随着全身疼痛,给自己和家人带来很大痛苦。自从入住“无痛病房”后,这种状况得到极大缓解。

“我们会根据患者的疼痛情况,制订个性化的镇痛方案,治疗过程中随时会评估止痛效果,及时调整药物的剂量和用药方式,满足不同患者的镇痛需求。”沙县区总医院外科五区(肿瘤科)副主任医师黄少卿介绍。

除了科学专业的治疗,“无痛病房”的医护人员还特别注重与患者保持沟通交流,掌握患者的心理动态,普及癌痛规范化诊疗相关知识,帮助患者树立信心和勇气。截至目前,入住“无痛病房”的患者达78人次,疼痛控制率达100%。

“无痛病房”是沙县区总医院提升医疗技术水平的又一具体成效。“我们会通过驻点帮扶、巡回宣教、线上培训等多种方式,全方位对肿瘤科进行帮扶,提高患者的生活质量。”福建省肿瘤医院医联体副主任林景辉说。

提升医疗水平,惠及广大群众。近年来,沙县区总医院抢抓推进公立医院高质量发展契机,与省肿瘤、省协和等上级医院成立医联体协作,开设名医工作室、建立“专家医疗基地”远程会诊等帮扶医院重点学科、薄弱学科建设。抓住沪明对口合作契机,与上海杨浦区中心医院签订对口帮扶协议。

同时,开展院内新技术新项目10项,申报市级7项,精神科、五官科、肾内科申请市级重点专科,新设血管通路护理专科门诊,肿瘤科建设“无痛病房”、“无呕病房”等,不断满足群众就医需求。

找准路径,改革破题。沙县区正始终坚持以人民健康为中心,以问题和目标为导向,不断巩固提升医改成果,努力实现健康上水平、百姓得实惠、医院有发展。



建宁:不负好时光 绘就春耕图

眼下,春耕备耕进入关键时期。建宁县抢抓农时,做好春耕备耕工作,田间地头随处可见农民忙碌的身影,与葱绿的田野、纵横的阡陌、绽放的花海,构成了一幅美丽春耕图。图为4月1日,在建宁县溪口镇枫树村,农户驾驶农机进行翻耕作业。(建宁记者站 饶丽英 摄)

永安上坪:发展康养产业 提升乡村魅力

本报讯“上坪不愧是一个休闲的好地方,游玩了3天还是不过瘾,下次还会再带亲友来打卡。”4月1日上午,来自厦门思明区中华街道中山社区的范晓强一行9人游兴未尽地自驾返程。

近年来,上坪乡始终坚持谋实产业规划,利用SWOT分析方法,详实分析康养产业发展的优势、劣势、机遇等要素,制定了可操作性强的发展策略与举措。在上级支持下,开通了“新一永上一线”旅游公路,打造了省级重点项目上坪乡天斗山居森林康养基地,全面融入

三明市、永安市旅游一体化格局,实现全域旅游,顺利完成了省级森林康养基地和森林康养小镇创建申报工作。同时引进福建省大数据集团,打造1000亩生态旅游度假区,完成相关建设前期工作,促进旅游与高山特色农业、文化资源等产业融合发展。

闽合、浦永(上海、永安)合作,是上坪乡“立足上坪、跳出上坪”发展康养产业、扩大产业规模的良好机遇。上坪乡多措并举,大力投资基础设施建设,提升康养业态一体化,联动全域优质旅游资源,使天斗山居森林康

养基地进入闽台合作项目;投资对上坪西溪畔便民服务区进行改造提升,完成了省级重点项目——天斗山居森林康养基地(星空露营地)项目一期的5栋精品民宿建设和旅游休闲服务中心、研学拓展基地、景观工程项目建设,以及大进村进农家民宿、健身步道和露营地项目建设。

上坪乡创新联动联盟,加强与第三方专业机构合作,全方位创新申报工作,“省级森林康养基地”和森林康养小镇的康养品牌影响力,全面提升产业魅力。

目前,上坪乡正在整合村文

化、非遗资源、古村落文化、原生态好物等乡村旅游的多元文化要素,结合“星空露营节”“桃花节”更好地展现在游客面前,让越来越多的游客感受上坪乡绮丽的自然风光和无穷无尽的文化魅力。

2020年以来,上坪乡先后被福建省旅游协会认定为“清新福建·气候福地”第二批避暑清凉福地;获评省级森林康养基地和森林康养小镇;获评“三明市十大最美赏月地”和“夕阳余晖欣赏点”。上坪乡现有3条精品旅游线路,每年吸引省内外游客30余万人。(杨家璋)

三元: 沪明台公益青年交流乡创分享会举办

本报讯 4月6日,沪明台两岸三地公益青年交流乡创分享会在三元举办。

在明期间,来自沪明台三地的公益青年们实地考察三元区岩前镇忠山村、莘口镇楼源村和柘林学社等地,走入乡野田间,寻根传统文化,在所见、所学、所感、所想、所创的基础上,探索乡村运营、社区营造实践,形成了各种创意方案。

此次沪明台公益青年可持续乡

创营队活动由上海市杨浦区赋启青年发展中心主办。营队带领一群对生活有热情、对未来有理想且富有创造力的青年们深入三元的田间地头,了解乡村传统文化,充分挖掘本土资源,并进行社会创新,汇聚乡建乡创、同心奋斗的青春力量,共同探索海峡两岸乡村融合发展的新路径、新方法,真正实现青年与乡村双向赋能,助力三元乡村振兴可持续发展。(三元记者站 张倩茹)



三明水文分中心: 全力应对入汛以来第一场洪水

本报讯 清明放假期间,我市受强对流天气影响,境内遭遇冰雹、雷雨大风等极端天气,宁化、建宁、大田、小陶、文江、坂面等6个水文工作站发生超警戒水位洪水。面对严峻形势,三明水文分中心迎难而上,积极应对入汛以来的第一场洪水。

强降雨发生后,分中心上下高度重视,严阵以待,密切关注雨水情变化,于4月4日5时正式启动防汛IV级应急响应。分中心领导班子带头深入一线指挥,水情中心及各水文站工作人员第一时间到岗启动防汛值班,加强雨水情监测和滚动预报,及时发布预警信息。

面对此轮降雨强度大、变化多、影响广、持续久等困难,分中心积极组织水情预报服务突击队技术骨干

开展专项分析研判,重点采用气象数值预报成果、前期预报方案与智慧洪水预报平台“三向发力”机制,先后在清明期间发布洪水预报3期85站次、洪水预报7期、洪水蓝色预警5期、山洪灾害风险专题服务15期、中小河流预警4期,报送节假日专题水情信息5期,及时为全市防汛抢险决策提供科学详实的依据。

与此同时,进一步完善落实与各级防汛部门的会商研判机制,分中心和各水文站先后参加高级别防汛会商研判23次,努力构建横向联动、纵向延伸的高效联动,协力实现“精准监测、精准预报、精准预警”,最大程度降低洪水灾害损失。

(全媒体记者 梁梦婷 通讯员 罗宏)

市公路桥隧保障中心: 以学促干备战项目建设

本报讯 “通过本次的培训,我学习了测量放样、造价软件等的基础操作,提升了自己的实践操作能力。”4月1日,三明市公路桥隧保障中心新入职技术人员卓伊维开心地说。

近日,三明市公路桥隧保障中心利用项目开工前的空窗期,采取“传帮带”和“走出去”的办法加强学习实践,提高工程技术人员专业水平,积极备战项目建设。

以“传帮带”的方式传授知识,提升技能。由有经验的工程师对刚入职的年轻工程人员进行工程施

工、安全管理等方面的实战培训,根据项目施工实际需要,逐一掌握测量放样、纬地道路等专业技能,帮助他们快速提高实操操作能力。

“走出去”开拓视野,汲取经验。桥隧中心组织相关技术人员带着问题“走出去”,先后前往省内沥青路面施工标杆企业交流学习。引进先进经验,交流创新举措,根据国省干线公路工程项目实际进行梳理研讨,实践总结相关经验,为高质量服务项目建设提供技术保障。

(全媒体记者 陈睿 通讯员 邱思晨 徐晓莹)

大田梅林国有林场: 开展场校技术支撑合作

本报讯 4月1日,中国林科院、福建农林大学专家组到大田梅林国有林场,开展场校技术支撑合作。

专家组深入林场展示馆、梅林管护站草珊瑚林下种植推广基地及梅林村等地,围绕林业科技、林下经济、“林场+”、场村共建等特色工作进行现场指导。在林下经济和研学基地建设等方面,开展项目开发,切实开拓林场发展新道路,实现互利共赢,高质量发展国有林场产业。

中国林科院亚热带林业研究所研究员郭子武表示,国有林场要带头科技赋能发展,创新引领未来的理念,大力推动林业科技成果转化,带头做好示范作用,促进林业增产、林农增收,服务助力乡村振兴事业,助推林业高质量发展,实现共享、共

创、共富;依托自身特色文化,做具有可操作性的自然科普教育,让学生从中探索自然的奥妙,增长科普知识、热爱自然。

大田梅林国有林场现有林地面积8.78万亩,森林总蓄积量120万立方米,是福建省国有林场试点建设单位。近年来,林场积极探索发展国有林场增长点,利用森林资源推广林业科技,开发研学教育基地,与福建农林大学合作利用老场部开办森林康养班。同时,场村共建,盘活土地,带动当地村集体和村民增收。2020年以来,场村合作造林4193亩,制发林票质押给银行,让资产变资金。

(大田记者站 林生钟 通讯员 陈洪华)



将乐: 法治进校园

3月25日,将乐县检察院的未检干警前往将乐县水南小学,为学生们讲授“预防校园欺凌”主题法治课。干警们详细阐述了校园欺凌的各种形式、所带来的危害以及有效的应对方法,鼓励大家勇敢地反对校园欺凌,并运用法治思维来解决相关问题。(林思雨 吴靖雯 摄影报道)