

民生关注

自理能力训练、康复护理、心理疏导…… 寄宿制托养打造助残“避风港”

●全媒体记者 陈渴 实习生 麻婧倩 通讯员 林宜洁 王小娴 文/图

家里若有一位残疾人,所肩负的责任就如同一座沉重的大山。他们身边必须时刻有人看护,雇佣护工也是一笔不小的开支。

2013年起,市残联开始探索开展寄宿制工作,为残疾人提供生活照料、自理能力训练、康复护理及心理疏导等方面精准服务,以专业化服务减轻部分残疾人及家庭生活负担。

4月23日,走进位于市残联大楼的三明市阳光福乐家园,一阵阵欢声笑语传入耳畔,训练室里,园长董文娟正带着托养学员们做课间操。跟随示范视频,他们伸手踢脚,虽然动作参差不齐,但对于智力障碍的他们来说,是一件无比快乐的事。

阳光福乐家园成立于2013年,是一所为就业年龄段智力、精神、重度肢体残疾人提供生活照料、康复教育、技能培训、文化娱乐等服务的机构。11年来,从富兴堡街道到下洋华宇双城、长安路21号,2023年底由三元区残联引进免租金入驻市残联大楼,几经搬迁,但“托养一人、幸福一家”的服务宗旨从未改变。

负责人赖文富介绍,机构从多年前就开始探索残疾人寄宿托养服务。“我们以服务残疾人家庭为目标,以家庭需求作为工作开展的出发点和落脚点。”他说,寄宿制托养并不是绝对概念,而是一道多选题:“家长可以选择怎么托,托多久,并非寄宿了孩子就不能享受家庭生活。”赖文富说。

1 疗身疗心 助残融入社会

“8:40-9:00早读,9:00-9:40课间操,9:50-10:30生活常识课/礼仪常识课/手语舞,10:45-11:25手语舞/绘画/手工课,15:00-15:40音乐/写字/听故事/看书,15:55-16:25体育/游戏/劳动……”在家园训练室的墙上贴着这样一张课程表,是这里丰富多彩生活的写照。

在训练室展示柜上,陈列不少手工作品——蛋托剪的金元宝、卷纸芯做的炮仗、彩纸裁的菊花……风采墙上,张贴着一张张洋溢笑容的照片,学员还制作烟花画、贺卡画、中国结和扇子辅以装饰,这都是这些残障人士的无言自述。

下午下课后,日托学员由家长接回家,全托学员则继续在家园用晚餐,晚上看完电视节目后,便早早上床休息。周而复始,寄宿在这里的残障人士度过了一个又一个温暖的春秋。

致力打造残疾人“温暖港湾”的,还有位于市社会福利中心背后的三明国德老年康养中心。去年底,国德正式推出寄宿制托养服务模式。除了优越的住宿环境,这里还为残

疾人提供专业的内科疾病、中医康复和精神专科治疗。

医生护航患者身心健康,中心老师则负责引导患者融入社会。在执行院长严美瑛的书柜里,一份份《生活小常识》教案凝聚着教学人员的心血。除了教授日常技能,中心还会不定期地开展特色活动。

4月18日,中心组织残障人士学习脸谱知识,让他们体验对称夸张的美术表现形式。每个学员拿到空白脸谱,凭借独特的想象力在脸谱上作画,让残障机构变身艺术的创作天堂。

元旦前这里还举办赶集购物活动,通过在中心设置集市,让残障人士体验购物的过程,利用所学的算术基础知识购买商品,乘坐公交车,在模拟情景中感受真切的社会生活。而对于不能参加活动的重度残疾人,中心工作人员常常把温暖送到床边,通过组织团体生日、儿童节活动等,让他们感受到来自社会各界的爱心。



明亮整洁的食堂

3 多措并举 做好残疾人托养服务

2022年,市残联全面贯彻落实省残联《残疾人托养服务项目实施方案》,对在劳动年龄段内、未就业、属当地扶贫建档立卡户、城乡低保户和其他低收入困难家庭的智力、精神和重度肢体残疾人实行寄宿制托养服务、日间照料托养服务和居家托养服务。

为进一步扎实抓好残疾人托养服务项目落实,各县(市、区)残联按照省残联相关文件要求,筛查辖区内符合寄宿制托养服务条件的残疾人,并对辖区内的寄宿制托养机构进行资质审查,符合项目要求的托养机构,主动安排对接残疾人入住。

按照省里下发的文件要求,我市对乡村振兴部门确定的监测户、脱贫户(原建档立卡户)、低保户、低保边缘家庭中的残

疾人,实际在残疾人托养服务机构托养的,按照寄宿制托养不低于8000元/人每年,日间照料托养不低于4000元/人每年的标准,对机构给予残疾人托养服务补贴。对其他残疾人,按照不低于2000元/人每年的标准。

2023年,全市共为符合条件的1700余名残疾人提供残疾人托养服务,其中9家残疾人托养机构为160名残疾人提供机构托养服务,共发放机构托养补助资金170余万元。

同时,在省补助资金的基础上,市、区残联还对寄宿托养的残疾人叠加补贴6000元/人每年,并对托养机构按实际年租金的50%给予不超过5万元以内的场地租金补偿,鼓励机构吸纳残疾人,让符合条件的残疾人享受应有的照料服务。

有了相关部门的支持,我市各残疾人托养机构不断充实服务内容,提升服务品质。爱心一路相随,让残障人士在新的环境中,感受到真切的幸福感和安全感。

2 托养一人 温暖一家

三元区的巍巍(化名)是一名33岁智力障碍患者,在家常不受控制地大声喊叫,对危险毫无意识,翻箱倒柜,喜欢玩刀和玩打火机,让父母提心吊胆。不如意时,还殴打父母,父母无力招架,十分忧心。

2013年,阳光福乐家园成立后,巍巍在市区两级残联的牵线下来到家园,周一至周五住在这里,周末由父母接回家。母亲周女士惊喜地发现巍巍有了变化:“以前他连吃饭都要我们喂,现在学会了自主进食,脾气也改了不少,变得愿意沟通了,我们问起他在家园的生活,还能一一说出老师和同学的名字。”对于照顾特殊孩子,托养机构实实在在地解决了大问题。

在家园教室讲台上,记者看到了《我也会友善地说》《看图认数》以及《白雪公主》《农夫与蛇》等绘本和寓言故事。书本起了毛边,图

案也被摸得有些发白,似乎在诉说家园老师日复一日、年复一年,初心如一地教授这些孩子沟通交流、学习技能的日常。

董文娟从事特殊教育已有5个年头,为了这群孩子,有着丰富小教经验的她,义无反顾地选择了这个岗位。

在她看来,这些孩子天真单纯,和小孩无异,但理解和接受能力比正常孩子差了不少。“虽然课程内容丰富,但通常一堂课我们要反复一到两个月,他们才能有个大概认知。”董文娟告诉记者,学员在送来时,老师会通过和家长的沟通了解孩子的长处短处,有针对性地制订方案,解决问题,发扬长处,帮助他们更好地融入社会。

“平等交流、耐心安抚,重视家长的信任,像对待自己孩子一样对他们,用心付出,这些花儿定能慢慢绽放。”这是董文娟多年的感悟。



福乐家园教室展示学员的手工作品

民生直通车

“学堂+食堂” 让幸福养老有“知”有“味”

●泰宁记者站 张显超 熊明欢 文/图

“要上课了,我可不能迟到!”5月16日一大早,78岁的江秀云就来到泰宁县杉城镇水东社区的乐龄学堂教室等待上课。

这是杉城镇首个乐龄学堂试点,占地700余平方米,三层楼高,可容纳100余人开展教学活动。其中,开设了健康课、书法课、太极拳等课程,同时学堂还设有演奏厅、书法室、娱乐室等功能室,可为老年人提供日常休闲娱乐活动场所。

幸福的乐龄学堂

“同学们,我们开始上课啦!”水东社区主任张艳是乐龄学堂的校长,清点人数、组织签到,正规上课的流程一个都不能少。

课堂上,社区医院的医生正在讲述高血压的危害以及如何预防,50多位老人个个挺直腰杆,平放双手,像初入课堂的小学生一样认真听讲。

“以前我们在家没什么事做,现在在学堂里可以跟这么多同学一起上课学知

识,心情都好了。”江秀云不禁感叹。

墙上,一份培养方案展示着学校的管理方式。“这里分春、秋两个学期,每周四上午定期开课。”张艳负责学校的统一管理,同时配副校长一名,由社工组织负责人担任,分管学员召集和课程组织工作,还有多名经验丰富的教师,给老人们准备不同类型的课程。

学堂二楼是演奏室的课堂,这是70岁大爷陈兆平的最爱。只见他拉着琴杆,豪迈激昂、铿锵有力,拨弦、颤音挥洒自如,像是演奏出了重回年轻般的青春乐章。“我每次都准时来上课,只为和老同学们合奏一曲。”

“现在的物质条件好了,但精神生活还比较匮乏,希望乐龄学堂能带给社区老人更多娱乐选择,让他们的晚年生活更加充实快乐。”听着老人们的欢声笑语,张艳十分欣慰。

泰宁县以杉城镇乐龄学堂为样板,陆续在全县各乡镇进行推广,让老人们共享新时代社区教育的发展成果。同时,还将构建和完善兜底性、普惠型、多样化的养老服务体系,不断满足老年人对美好生活的期待,真正在生活上关心老年人,在精神上慰藉老年人,在权益上保障老年人。

构建全龄共享食堂

5月16日中午下课,在泰宁县老年大学合唱班上课的谢周健叫上同学龚衍兰,一起去一楼新开业的北洲社区长者食堂就餐。

热腾腾、香喷喷的饭菜端上桌后,“拍照给孩子们看看,让他们安心上班,不

用担心。”谢周健一边拿着手机拍照一边开心地说。他们不仅是老年大学的同学,还是饭搭子。

“好香啊,我也可以来这边吃饭吗?”小朋友李熠硕放学经过这里,就被吸引进来。“可以呀,这边不只是对老年人开放,所有人都可以进来享用美食。”在现场,民政局副局长陈敏笑着说。

不仅是长者食堂,也是全龄共享的社区食堂。北洲社区积极探索社区食堂运营新模式,打造的第一个社区食堂,面积150平方米,可同时容纳70人用餐。在优先保障老人和困难对象就餐服务的同时,打造全龄友好共享餐厅。

自助区有小酥肉、土豆炖鸡、麻辣豆腐等菜品,倡导光盘行动,每餐供应十种菜品,荤素搭配,无限自助,每人10元。年满60周岁的老年人给予就餐优惠。除了供应日常的菜品外,食堂还设置炒菜窗口,以满足群众的多样化、多层次的需求。

“白天上班没时间做饭,孩子放学也没饭吃,现在可以在家门口吃自助,十块钱一餐很实惠。”家住红光村的吕兰得知食堂对全龄人群开放,准备等孩子放学后一起来吃晚饭。

小小的社区食堂背后,折射出的是基层治理水平的精细化程度,反映的是泰宁县改善民生、促进民生的努力。近年来,泰宁县深入挖掘“学堂+食堂”新模式,以为民爱民的实际行动转化为“大门常开、饭菜常香、活动常办、服务常在、群众常来”的幸福图景。

这事帮您问了

●三元区读者问:三明市居民用电价格是多少?

国网福建省电力有限公司三明供电公司回复:根据《福建省发展和改革委员会关于电价调整有关事项的通知》,目前我市一户一表居民生活用电执行阶梯分档电价,一档电价(月用电量230千瓦时及以下)为0.4983元/千瓦时,二档电价(月用电量231-420千瓦时)为0.5483元/千瓦时,三档电价(月用电量421千瓦时及以上)为0.7983元/千瓦时。根据《关于全省居民生活用电实行阶段电价暨用电同价的通知》执行居民阶梯电价的一户一表居民用户,可自愿选择开通峰谷电价。高峰时段:8:00-22:00,在分档电价的基础上每千瓦时提高0.03元。低谷:22:00-次日8:00,在分档电价的基础上每千瓦时降低0.2元。若有需要,您可以通过“网上国网”App申请开通居民峰谷电价。

●三元区读者问:新能源车上牌需要带什么材料?周末能否办理?

三明市公安局回复:根据《机动车登记规定》《机动车登记工作规范》的要求,办理机动车注册登记应验明机动车并提交以下材料:1.机动车所有人的身份证明;2.缴纳车辆购置税(已实现联网核查);3.机动车销售统一发票等机动车来历证明;4.缴纳机动车交通事故责任强制保险(已实现联网核查);5.机动车整车出厂合格证;6.车辆需到车管部门查验;7.车辆出厂超过两年未办理注册登记,办理注册登记前发生交通事故及其他需要机动车安全技术检验的,需提供机动车安全技术检验合格证明。工作时间按照法定节假日规定,周末不上班。如有疑问,请拨打咨询电话0598-8257866,上班时间9:00-12:00;13:00-17:00(节假日除外)。

●三元区读者问:2024年汽车消费补贴审核什么时候能通过公示?款项何时到账?

三元区商务局回复:三元区2024年第二期汽车消费补贴活动申报时间为2024年3月28日-4月3日,目前区商务局、税务局、公安交警支队(车管所)等部门正在按职责分工进行资料审核,审核结束后按有关程序将结果在e三明上予以公示,公示结束后按照财政资金拨付流程进行资金拨付,具体时间以到账通知为准。(来源:e三明)



老人们在北洲社区长者食堂排队打饭