

今日看点

►葛曼棋与陈妤颀、梁小静合影。  
▼林雨薇



三明姑娘

葛曼棋、林雨薇携手出征巴黎

肖榕明提

近日,中国田径协会公示巴黎奥运会中国队参赛名单。巴黎奥运会中国田径队共派出54名运动员参赛,其中男、女各27人,将参加田径48个小项中27个小项的比拼。其中,来自三明的葛曼棋和林雨薇将分别参加女子100米和女子100米栏的比赛。

对于1997年出生的葛曼棋来说,这将是她第三次参加奥运会。与前两届奥运会不同的是,作为中国女子100米的扛鼎人物,这一次葛曼棋将孤身亮相奥运赛场。根据世界田联制定的奥运参赛规则,内场接力项目参赛规模是16支队伍。除了世界田联接力赛产生的14个名额外,余下的两个名额将根据2022年12月31日至2024年6月30日之间的最好成绩排名确定。在今年5月初巴哈马拿骚举行的世界田联接力赛上,中国女子4×100接力队未能提前锁定巴黎奥运会参赛席位。随后又被比利时队挤出了奥运晋级席位之外,无缘奥运。

在此前的两届比赛中,葛曼棋均参

加了女子4×100米接力的角逐,并在2021年的东京奥运会上以42秒71的赛季最好成绩获得第六名。此外,她在东京奥运会上还以11秒20的成绩晋级半决赛,成为历史上第一位晋级奥运会女子百米半决赛的中国选手。

林雨薇将在女子100米栏比赛中亮相,这也是时隔36年我省再有运动员参加该项目的比赛。此前,刘华金曾在1984年和1988年两度参加过奥运会。在去年的杭州亚运会上,1999年出生的林雨薇以12秒74的成绩击败一众亚洲好手,在夺得冠军的同时还顺利达标巴黎奥运会。和林雨薇一起站上女子100米栏起跑线的还有来自四川的吴艳妮,她在刚刚结束的全国田径冠军赛上,同样跑出了12秒74的个人最好成绩。

此前,2024年全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛总决赛在山东日照落下帷幕。本次比赛是一众田径高手在巴

黎奥运会前最后一次练兵和冲刺机会,葛曼棋、林雨薇也在赛场上先后亮相。葛曼棋在女子100米比赛中完成了今年她在国内比赛的首秀,以个人赛季最佳的11秒39获得铜牌。本场决赛后浪汹涌,被誉为“最强初中生”的15岁浙江天才少女陈妤颀跑出11秒29,力压国家队的众位大姐姐夺冠。对此,葛曼棋说:“很开心看她跑这么快,让我们又燃起了希望,也是我们这批老将继续前进的动力。”

对于自己的赛季首秀,葛曼棋则表示,太久没练专项了,一直在配合接力,状态也不是特别好,“现在年龄大了,身体恢复不如以前了。但是,我接受现在的自己,人都有高潮和低谷,不能每年都去拼强度。我在美国训练的时候非常急,到后面想开了,因为越着急越比不好。”在确定不组队参加本次比

赛的4×100米接力后,中国女子接力队也就无缘巴黎奥运会。葛曼棋能够凭借奥运积分收获一个100米单项的比赛资格。她表示,自己很期待巴黎奥运会的比赛。

在女子100米栏决赛中,美国集训归来的林雨薇和吴艳妮进行了一场正面对决,这是两人继去年杭州亚运会之后再度同场竞技。最终,吴艳妮以12秒74的个人最好成绩夺冠,同时超过了日本选手福部真子6月29日刚刚在日本奥运选拔赛上跑出的12秒75,成为今年亚洲最好成绩。这个成绩追平了林雨薇在杭州亚运会的夺冠成绩,在女子100米栏国内历史榜上并列排名第四。林雨薇跑出13秒整,收获亚军。

(图片来源:新华网)

巴黎奥运会·前瞻

田径运动有着“运动之母”之称,它涵盖了跑、跳、投、走以及全能在内的共计四十余个单项,结合了速度、力量与技巧,是“更快、更高、更强”最直接生动的体现。

2024年巴黎奥运会田径项目共设48个小项,比赛将于8月1日至11日在法兰西体育场举行。与上届相比,竞走项目将增设男女混合团体项目,这将是该项目首次在奥运会上亮相。

5月4日,在巴哈马首都拿骚进行的2024年世界田联接力赛上,中国男子4×100米接力队在预赛中获得小组第二,提前锁定巴黎奥运会该项目参赛资格。

巴黎奥运会田径项目的场地和往届奥运会相比也发生了变化。在法兰西体育场,紫色跑道将首次亮相奥运赛场。从1924年巴黎奥运会的烟灰色跑道到2024年的紫色跑道,这一条条跑道将成为连接历史与现代的桥梁,谱写奥运会的新篇章。

参加巴黎奥运会的中国田径队已于本月下旬正式成行,中国此次共将派出54名运动员(男、女各27名运动员)参加巴黎奥运会田径27个小项的比赛。在这份大名单中,有巩立姣、刘虹、田佳旭三位奥运冠军,还包括谢震业、王嘉男、冯彬等名将。

东京奥运会上,苏炳添在男子100米半决赛中以9秒83打破亚洲纪录,并最终位列第六。但因为自身状态等原因,这位中国“飞人”无缘巴黎。如此一来,中国男子短跑的重任就落在了谢震业肩上。30岁的谢震业不仅是中国队男子100米和200米的“独苗”,还将领衔出战4×100米接力。女子短跑方面,葛曼棋将再度出战女子100米,获得东京奥运会女子4×100米接力第六名的中国女队未能获得巴黎奥运会入场券。

即将第五次征战奥运会的女子铅球运动员巩立姣志在卫冕。东京奥运会上处于职业生涯巅峰状态的巩立姣,以20米58的个人最好成绩获得女子铅球金牌。此后,她的状态略有起伏,本赛季截至目前巩立姣的最好成绩是20米。今年冬训巩立姣重新携手东京奥运周期的德国教练克拉克,对技术动作进行了一定调整。这名35岁的老将此前曾表示,冬训效果不错,对巴黎奥运会充满信心。

女子铁饼选手冯彬在俄勒冈世锦赛上一鸣惊人,以69米12的个人最好成绩夺冠。近两个赛季,冯彬整体状态稳定,去年世锦赛收获铜牌,本赛季最近六场比赛接连投出67米以上的成绩。不过冯彬的主要竞争对手今年也有出色发挥,美国名将奥尔曼和古巴的佩雷斯今年都投出了70米以上的成绩,尤其奥尔曼发挥十分稳定。巴黎奥运会上,冯彬要想冲击金牌,就必须复刻俄勒冈世锦赛的夺冠模式,尽早投出理想的成绩以确立心理优势。

中国队在竞走项目的统治力虽然不如往日,但刘虹、杨家玉、马振霞三人在女子20公里竞走中仍具备集团优势。其中,36岁的名将刘虹同样将书写五战奥运的传奇。此外,在新设置的马拉松竞走男女混合接力项目中,中国队已拿满两组参赛名额,值得期待。

除了上述几位名将,在热度与日俱增的女子100米栏项目中,联手出战的林雨薇与吴艳妮能拿出怎样的表现;接连刷新男子马拉松全国纪录的何杰、杨绍辉会以什么样的姿态亮相巴黎赛场,同样值得关注。

男子跳跃项目,中国田径近年在奥运会和世锦赛均有收获。朱亚明在东京奥运会摘银,王嘉男在尤金世锦赛最后一跳“绝杀”夺金。尽管今年竞技状态平平,但在最充满变数的跳跃项目上,两人均可存在爆发可能。

值得注意的是,两位年轻小将王琦和熊诗麒将分别参加巴黎奥运会男子链球、女子跳远的比赛,填补了中国军团的奥运参赛空白。同时,男子110米栏实现了满额参赛,曾蕊让中国女子三级跳远时隔8年重新获得奥运资格,这说明中国田径的青年一代正在迈向全面均衡发展的高阶阶段。

中国田径队将逐梦巴黎

王东

业竞技设备



尤溪县首届中小学生射箭比赛场景

今日新象

少年引弓箭飞扬

尤溪记者站 肖丹 通讯员 周世钦 文/图

凝神拉弓、从容搭箭、屏息瞄准、松指放箭……每逢周末,在位于尤溪县城关镇的飞羽射艺文化馆里,少年们一字排开进行射箭近靶练习。伴随阵阵“咻咻”声,一支支箭矢脱弓,稳稳地命中靶心。一旁,教练员们适时纠正射箭姿势、技巧,确保学员们掌握正确的射箭技能。

南北体育交流事

自1999年起,福建便与新疆昌吉结缘,连续开展对口支援工作。于叶昊丞正是来自新疆昌吉,曾是一名获得过国家级荣誉奖项的射箭运动员,深刻感受到了闽昌情深。他于2022年底来到福建谋发展。

“尤溪是千年古县、朱熹诞生地,有着深厚的文化底蕴,若能将朱子理学与国学六艺之一的射箭相结合,对于推广射艺文化大有助益。”去年1月,经朋友推荐,于叶昊丞来到尤溪县旅游,随即萌生了在当地推广射箭运动的念头。之后,他同施磊等退役运动员商议,大伙一拍即合。

在当地政府和相关部门的支持下,去年5月,尤溪县决定成立首支县青少年射箭队,由于叶昊丞等6人组成教练团,在县城区中小学校设立训练点,以体教融合方式将射箭训练融入日常教育中,助力射箭项目青少年梯队建设。

平日里,教练们根据各校的时间安排,带上射箭装备进校园开展教学,周末则在县体育运动中心开展青少年射箭体验活

动。“射箭的技术动作主要有举弓、拉弓、靠位、撒放4个步骤。因对站姿要求严格,射箭运动可同时对有效增强练习者的肩、臂、腰、腿部的力量,还可以锻炼到胸、背部肌肉,有效帮助孩子们塑造身型。”教练谢熠说。

为激发学生们的射箭兴趣,对于低年级学生,教练以教授射箭基本知识为主,用弹力带模拟弓箭练习射箭动作,并在箭靶上粘气球,让学员体验拉弓射爆气球的快感;而高年级学生已有一定的力量,重在练习稳准狠地打靶,并通过组织班级赛,让学员在竞技中感受获胜的喜悦。

章露方是一名初中生,现就读于尤溪县第七中学。原本性格内向的她在搭弓射箭的那一刻,气宇轩昂,自信满满,是教练眼中极具天赋的射箭苗子。

新事引发大众趣

随着喜欢射箭运动的学生日益增多,今年3月,于叶昊丞与教练们在城区建起了一个专业的室内射箭馆,配有60把复合弓、竞技反曲弓和传统木弓箭,护胸、护臂等护

具,以及哑铃等健身器材。

“反曲弓配有瞄准镜等专业竞技设备,主要适用于国家队的比赛项目,又因其弓的拉力达30至40磅,力量弱者甚至难以拉开弓箭。而复合弓的拉力在10磅至14磅之间,又带有滑轮阻,省力且上手快,适合青少年练习。因此,目前学生们主要练习复合弓。”于叶昊丞介绍。

目前,当地参与射箭运动的学生数已达200多人。

6月16日,在尤溪县体育运动中心田径场,尤溪县首届中小学生射箭比赛激烈开赛,来自县城区8所中小学校的224名师生参赛。其中,就读县实验小学的张世岷夺得了小学男子组冠军。

“去年底,我儿子首次接触射箭,一练就喜欢上了。为了参加这次比赛,他每天一放学就加紧练习。预赛时,他还紧张得拉不开弓箭。没想到,他在决赛中不仅克服了紧张心理,还一举夺冠!”张世岷妈妈说。

在县内推广和普及射箭运动,有助于普及和提高青少年竞技体育运动水平,储备青少年射箭人才。

“自建了射箭馆后,还吸引了不少民间射箭爱好者前来体验。因此,我们计划策划一场射箭专业交流赛,已有来自内蒙古、新疆、山东、湖南的射箭专业选手有意愿来尤溪参赛。”于叶昊丞说,他们还尝试借助VR技术,将科技感与传统体育相融合,打造虚拟射箭场景,并开发适合老年人等群体的射箭课程,让尤溪市民接触多元的体育项目,助力全民健身。