

人物

爱读报的奥运金牌教练

●明提



黄文红(中)与运动员林月美(左一)、姜冉馨(右一)合影。

读者或许记得在上一届的东京奥运会上,10米气手枪混合团体赛中国队夺得了该项目的金牌,冠军背后的教练是三明人,她是沙县籍教练黄文红。即将开幕的巴黎奥运会,黄文红再度出征。

在那场比赛中,姜冉馨打出了1枪10.9环,并连续命中10.7环,展现了强大的心理素质。作为姜冉馨的教练,黄文红在现场亲眼看到这个结果时,内心也是无比激动。她当年在接受媒体采访时说:“应该发挥得挺好的,她年龄比较小,2000年出生,第一次参加奥运会。个人比赛的时候,资格赛就平世界纪录,然后拿个铜牌。”10米气手枪混合团体赛是首次出现在奥运赛场上的项目,参赛的各国选手都实力强劲。作为一名年仅21岁、首次出战奥运的年轻选手,姜冉馨的表现十分亮眼。在今年第三十三届夏季奥运会中国体育代表

团名单上,姜冉馨榜上有名。

黄文红来自三明沙县区,在运动员时代,就曾经打破全国射击纪录。1992年,在广州举行的全国射击锦标赛中,黄文红以40发385环的优异成绩获得气手枪金牌。1996年,黄文红在全国射击个人锦标赛女子25米运动手枪60发比赛中,获得冠军。2005年第十届全国全运会后,黄文红退役,到福州市射击队进行锻炼,一边挑选苗子,一边积累执教经验。一年后,黄文红回到省队,出任一线队教练。2010年至2012年,她在国家二队担任教练员,伦敦奥运会后,黄文红竞聘上国家射击队女子手枪教练员。黄文红手上都是年轻运动员,被运动员亲切地称为“黄阿妈”。

时光流转,回溯至2009年,黄文红获得竞聘国家射击队教练的机会,

去了国家二队。当时,黄文红的孩子还没有念小学,是公公婆婆承担起照顾孩子的重担。“对于一位女教练来说,常年在北京工作,无法照顾家人,牺牲很大。她的家人做了很大付出,孩子也很懂事。”当年的同事林向红说。

黄文红的教练方法也颇特别,她常给队员读新闻减压。国家队队员平时住在北京的八大处,每周只放一天假,生活比较单调。据与黄文红同住的队员苏玉玲回忆,教练几乎没有有什么爱好,每周的放松就是去逛商场,过过瘾。“教练也经常想办法给我们减压,黄教练经常念新闻给我们听,让我们关心国家大事,其实也是一种减压。”苏玉玲说。林向红教练说,黄文红从运动员时期就喜欢素颜,主要是气质好。

(图片来源:新华网)

巴黎奥运会·前瞻

巴黎奥运早知道

“入乡随俗”看巴黎

巴黎时间7月24日,射箭、足球、手球和七人制橄榄球的预赛阶段提前打响。巴黎奥运会北京时间7月27日才举行开幕式,怎么就有项目先开始比赛了?

原来是国际奥委会有明文规定,每一届奥运会的比赛日不得超过16天,加上开幕式则不超过17天。有的项目参赛人员过多,需要提前预选赛。而对于一些单场比赛体能消耗过大的项目来说,运动员在紧凑的赛程里得不到及时休养,就会出现体力严重透支等衍生问题。例如在2000年悉尼奥运会时,为了让运动员得到充分的休息,足球比赛便被安排在了开幕式之前。官方信息显示,国际奥委会为确保巴黎奥运会赛事的顺利进行,经过深入讨论和评估后,决定对部分项目的赛程进行调整。

同时,多个场馆将同时举办多项赛事,提前开赛有助于更有效地协调场馆使用。考虑到部分运动员需要更多时间来适应比赛环境和调整状态,提前开赛对运动员来说既是挑战也是机遇。国际奥委会透露,这些调整旨在优化赛程安排,一大亮点是为了充实运动员的参赛体验,使得所有运动员均至少能参加开幕式或闭幕式中的一项,并且不用担心影响自己的比赛。

此外,天气也是影响赛事的重要因素。据英国《卫报》报道,巴黎奥运会有可能是“有记录以来最热的一届奥运会”,甚至“威胁运动员的生命”。奥运会期间,巴黎的气温将超过34摄氏度,湿度接近70%。组委会方面也表示,在筹备巴黎奥运会期间,赛事安排受几个关键因素影响。巴黎夏季的天气变化可能对室外项目造成不利影响,有概率导致赛程延误。提前开赛可以避免天气变化对赛程的不利影响。

男足比赛于2024年7月24日至8月9日进行,女足比赛于2024年7月25日至8月10日进行,相关赛事将分布在法国7个城市的球场展开。中国男女足球未能获得本届足球比赛的参赛资格。

七人制橄榄球比赛于7月24日至30日在法兰西体育场举行,法兰西体育场是法国最大的体育场,也是2024年巴黎奥运主场馆。中国女子橄榄球队在决赛中,以24:7战胜肯尼亚队,凭借6场全胜的成绩,收获了该项目最后一个巴黎奥运会参赛名额。这是中国女子橄榄球队的姑娘们继东京奥运会之后,连续两届闯入奥运赛场。

射箭比赛于7月25日至8月4日进行,而比赛场地设置在法国荣誉与权力的象征——巴黎荣军院广场。巴黎奥运会射箭项目共设有5枚金牌,分别是男、女团体及男、女个人和混合团体。对中国射箭队而言,他们在巴黎奥运会上最有可能冲击金牌的项目是女子团体,最大的对手是韩国队。

手球比赛于7月25日进行。手球是一种需要身体对抗的运动,进攻方和防守方的球员都可以和对手进行身体接触,比赛在40米×20米的室内场地进行,每个队伍有七名球员。球员在不运球的情况下最多可以走三步,并且可以最多持球三秒钟。比赛分为上下两个半场,每个半场30分钟,进球最多的队伍获胜。奥运会手球比赛分男、女两个项目,每个项目有12支队伍参加。

没有主场馆的开幕式

今夏,巴黎奥运会开幕式将在塞纳河举行,对于这场在奥运会主场馆以外的地点举办的开幕



悬挂奥运五环标志的埃菲尔铁塔。(新华社记者高静摄)

式,人们充满期待。

按照巴黎奥组委的设想,开幕式将在夕阳余晖之下,沿着塞纳河缓缓拉开大幕。运动员乘坐游船从奥斯特里茨桥由东向西出发,航行6公里至埃菲尔铁塔对岸的特罗卡德罗广场,参加在那里举行的庆祝仪式。

将奥运会开幕式放在塞纳河上举办,绝对是巴黎奥组委天马行空的设想,但这并非他们唯一的创新之举。

“我们一开始就计划尽量把奥运会融入城市。巴黎是我们的舞台,我们会尽最大可能在这个舞台上表演。”巴黎奥组委主席托尼·埃斯坦盖说。

将奥运会融入城市,可不仅仅是在塞纳河举办个开幕式那么简单。巴黎奥运会的一大创新就是将大量比赛场地融入巴黎知名文化景点。

随着巴黎奥运会临近,巴黎这个大舞台已经初具规模。在奥运会期间,巴黎最大的城市广场——协和广场将举办三人篮球、自由式小轮车、霹雳舞和滑板比赛。不仅如此,这里还将成为城市公园,举行演出、摄影展、街头艺术活动等各种文化活动,就像一个嘉年华。

位于巴黎市中心第七区的军事博物馆——巴黎荣军院,将成为巴黎奥运会和残奥会射箭项目的比赛场地,同时也是马拉松比赛的终点。

还有横跨塞纳河的亚历山大三世桥,6000个观众席位意味着这里将成为开幕式场地的一部分。而在开幕式结束后,这里将举办公路自行车、铁人三项等比赛,残奥会期间将举办残疾人铁人三项赛事。

想象一下,协和广场上一跃而起的自由式小轮车,背景是远处高耸的埃菲尔铁塔;铁塔之下,沙排运动员上演着一次次鱼跃救球……这一切都真切地提醒着人们,当体育走入城市景观和历史文化古迹,人文、体育、旅游相互融合,一种全新的奥运体验即将变成现实。(来源:中国新闻网)



中国国家乒乓球队在南巴黎竞技场进行赛前训练。(新华社记者王东震摄)

看点

当巴黎奥运遇到中国制造

●王丹

北京时间7月27日凌晨1时30分,巴黎奥运会将开幕。眼下,运动员进入最后的备赛冲刺阶段。登上奥运赛场的,除了中国“奥运天团”,还有不少中国制造,它们将为奥运会的顺利运转提供重要保障。

我国多家企业为摔跤、拳击、柔道、自行车、跆拳道、体操等多个项目提供体育器材。一些企业生产的自行车将陪伴中国自行车队队员驰骋奥运赛场。一家杠铃生产商也成为巴黎奥运会举重器材独家供应商,其生产的举重器材已于今年5月初抵达巴黎。在乒乓球赛场,从乒乓球台到比赛用球再到地胶,都被中国企业“承包”了。在沙滩排球、网球、柔道等项目中,由中国科技企业提供的“子弹时间”技术还将惊艳亮相,全球电视观众可以在比赛中看到如科幻电影般的静止画面。

除了比赛装备,巴黎奥运会周边产品中的中国制造含量同样不低。80%的吉祥物玩偶“弗里热”外包给中国厂商制造,100万个印有“PARIS 2024”字样的指定款官方奥运硅胶手环已完成交付,义乌制造的助威棒、埃菲尔铁塔、高卢雄鸡等商品也将出现在赛场内外。不仅奥运经济持续升温,在多个国际体育赛事叠加效应下,篮球、足球、排球等体育用品订单量猛增,中国体育用品出口掀起热潮。据统计,今年前5个月,“世界小商品之都”义乌的体育用品及设备出口达41.0亿元人民币,同比增长44.4%;今年前4个月,广州海关关区企业累计出口体育用品及设备达15.9亿元人民币。

中国制造缘何备受青睐?说到底,还是实力足够硬。在全球竞争中,终究是要用实力说话的。背靠中国完备的制造业体系和高效的供应链,不少企业潜心耕耘,坚持质量至上、精益求精,持续推进技术创新,加大自主研发力度,不断增强产品的竞争力,使产品完全符合奥运会这种超级体育赛事严苛的质量标准。就如我国一家品牌乒乓球被作为国际赛事比赛用球的次数超过60次,这早已不是简单的“运气好”所能解释的。

不少网友表示,已迫不及待要在巴黎奥运会上寻找关于中国制造的更多“彩蛋”。希望中国制造科技与浪漫的交融带给人们更多欢乐和惊喜,也期待中国制造在奥运赛场上率先赢下的这枚奖牌的“含金量”再创新高。