

推进山海协作 助力明品入泉

本报讯 11月29日,泉三山海协作消费帮扶三明农特产品品鉴会在泉州市成功举办。三明市委常委、常务副市长杨国昕到现场巡展并指导。亮相本次品鉴会的三明农特产品共有100余款,主要由三明市供销社下属企业市供销社投资集团牵头各县(市、区)供销社提供。品鉴会期间,各供销社代表详细推介了建宁通心白莲、永安黄椒、清流豆腐皮等20余款极具三明特色的农产品和特色小吃,受到参会人员喜爱和欢迎。活动现场还有厨师用三明本地食材烹制特色菜肴,让参会人员聆听讲解的同时品尝美食,亲身体

我市名特优和老字号产品亮相第三届福品博览会

本报讯 11月29日,第三届福品博览会在福州海峡国际会展中心开幕,我市多种名特优和老字号产品在此次博览会上精彩亮相,受到广泛关注。本次博览会以“福品卖全球,全球买闽货”为主题,旨在通过创新方式深度挖掘国货消费新热点,展现国货新潮流,引领高品质生活新风尚,弘扬福文化。博览会共设置了名特优、以旧换新展区以及四大子展区,提供了约3000个标准展位,为参展企业提供了广阔的平台。市商务局紧抓此次展示展销的黄金机遇,在综合展区精心设置了10个特色鲜明的标准展位,集中展示了来自全市11个县(市、区)的名特优产品及老字号品牌。其中,三元罗大胡子熏味、永安黄椒酱、沙县乐子鸡蛋、尤溪沈郎有机

国家森防办“教官团”来明送教

本报讯 11月25日至26日,国家森防办“教官团”一行5人来明开展森林火灾业务送教培训活动,进一步建立健全常态化灭火指挥员培训机制,加强地方防火专业力量和专业人才队伍建设。县(市、区)森防指部分成员单位负责同志、县、乡专业(半专业)扑火队指挥员、村级扑火指挥员等共计439人参加。此次培训采取“线上线下”相结合的方式,由国家森防办“教官团”成员韩朝斌、郭玉山、王永强、申东升、季海军5位专家,结合我国重特大森林火灾扑救案例,系统讲授林火原理、火场组织指挥、火场扑救安全知识和紧急避险知识,系统总结复盘,剖析问题短板。培训通过全链条讲授,有力提升指挥员扑救知识储备和应急处置能力。参训学员纷纷表示,将以此此次培训为契机,进一步完善应急处置指挥体系,加大“以水灭火”战术训练,开展森林火灾应急演练和紧急避险处置,不断提升森林消防队伍救援能力,全力保障人民生命财产安全和林区生态安全。(全媒体记者 陈登达)

健康护航 幸福到家

我市举办女性健康关爱科普活动

本报讯 11月29日,市妇联、市卫健委、市妇幼保健院等部门联合开展“三明幸福家——明姐姐健康护航”行动暨女性健康关爱科普活动,推进妇女全生命周期健康,推动女性健康关爱等“我为妇女群众办实事”项目走深走实。活动特邀浙大医学院附属妇产科医院的专家团队,聚焦女性更年期保健等热点问题,采取“线上直播+线下讲座”模式,向社会各界同步开放,受到广泛关注,在妇幼卫生界和广大妇女中引发热烈反响。浙大医学院附属妇产科医院周



共抗艾滋 共享健康

12月1日是第37个“世界艾滋病日”。我市各地开展以“社会共治,终结艾滋,共享健康”为主题的世界艾滋病日宣传活动,普及艾滋病防治知识,营造全社会参与艾滋病防治工作的良好氛围。图为11月29日,永安总医院医护人员通过“义诊+表演+互动问答”的形式,为到场群众进行艾滋病防治科普。(永安记者站 吴梦茜 摄)

沪明情 向未来

为老区百姓送去健康与欢笑

●全媒体记者 朱丹宇 沙县记者站 薛辰怡 通讯员 张燕

11月29日至12月1日,沪闽两地青年医师到我市开展《健康脱口秀》及义诊活动,深化沪明对口合作,打造人才交流合作典范,进一步推动“沪上名医赴闽百人行动”,为三明高质量发展汇聚强大医疗人才支撑。“爱情没有那么苦,你应该是胆汁反流啦。”“大家知道吗,中医不仅有针灸、推拿还有刮痧、拔罐、正骨,种类非常多。”……11月30日,在沙县区从彦影剧院,一场别开生面的脱口秀正在上演。参演的医护人员立足自身专业、结合日常工作,把医疗相关知识编成一个个妙趣横生的段子,引得观众们时不时爆发出欢乐的笑声与掌声,现场气氛十分热烈。《健康脱口秀》是国内首档大型健康科普脱口秀节目,节目在上海教育电视台播出,在线下多点均

有演出。演员洪满怀是上海市浦东新区洋泾社区卫生服务中心中医全科主治医师,也是健康脱口秀第二季亚军,这是他第一次来到沙县。“吃了这么多次沙县小吃,这次终于吃到最正宗的了。”洪满怀坦言,沙县的青山绿水与美味小吃令他印象深刻。他表示,希望通过这次的脱口秀演出,把晦涩难懂的医疗知识传递给老百姓。在场的观众中,有不少是医学生,场上医生充满趣味的科普与表达让他们对未来能够治病救人充满期待。“今天看了健康脱口秀,让我更加坚定成为一名医护的决心。”观众余紫璇说。这场脱口秀也为广大观众科普了健康知识,可以说是“笑”又有“效”。“这种脱口秀对我们的健康有很大的帮助,给我们科普了更

多健康的知识,让人受益匪浅。”观众张映菁说。除了别具一格的《健康脱口秀》,12月1日,上海名医专家团队还走进沙县区总医院开展义诊活动。义诊现场,慕名而来的市民在工作人员的引导下排队就诊,井然有序。专家们运用丰富的临床经验和深厚的学术造诣,倾听每一位患者的病史,查看病历资料,耐心答疑解惑,并提供专业的诊疗建议。来自沙县城关的李女士有着多年的糖尿病史,得知在沙县区总医院有一场上海名医专家团队的义诊,当天一早便匆匆赶来排上了内分泌科的号。“义诊是免费的,又在家门口,特别方便!专家医生很认真,看了之后告诉我应该怎么调整,我心里踏实多了。”李女士脸上满是笑容。

本次义诊活动共有来自上海交通大学医学院附属新华医院、上海长海医院、复旦大学附属肿瘤医院等上海公立医院的8名医学专家参加,义诊范围涵盖神经外科、妇产科、核医学科、内分泌科、骨科等专科诊疗。“这一次交流让我们接触到了更好的医疗资源,有机会与来自上海的行业专家沟通学习,对一些诊疗方法和手段有了进一步认识。”沙县区总医院影像诊断中心医师蒋忠良说。复旦大学附属肿瘤医院核医学科副主任医师杨忠毅表示,沪明对口合作在医学领域的体现不仅是技术上的交流,更是观念上的传播,希望通过大家的努力让当地老百姓了解目前最先进的诊疗手段,加强老百姓对核医学科等新兴科室的认知。

上海高层次专家来明入企送服务

本报讯 11月29日,来自上海教育、医疗、建筑、生物科技等领域的16位高层次专家深入走访三明高新技术开发区和重点企业,开展入企服务和智力帮扶。专家团一行先后走进福建未来药业有限公司、福建宜信科技股份有限公司、福建有道贵金属材料有限公司、三明顶创恒隆材料有限责任公司等企业,观摩生产车间、研发中心,详细了解企业生

产情况、技术创新思路及市场运营状况。专家一路边走边听边看,聚焦企业在市场拓展、生产经营、技术改造等方面的“卡脖子”难题,把脉问诊、答疑解惑。“此次三明行是一场双向奔赴的交流学习,三明企业先进的实验设备和专注的科研团队让我印象深刻,以有道贵金属为例,公司200多名员工创造了50亿元产值,这让我看到了三明在电子材料领域的广阔前

景。”上海材料领域专家严利均说。以专业视角洞察行业趋势,以前沿技术帮扶企业进步。初次到访三明,这座新兴工业城市涌动的蓬勃生机让上海生物医药领域专家罗成倍感欣喜。他表示,三明在生物医药领域还有许多潜藏的发展空间,比如一些对人体健康有益的特殊农业物种。未来在沪明两地专家的携手合作下,可以对这些新品种进行深度开发,延伸出更多高质

量产业链。此次上海高层次专家到访三明,是市委人才办、市人社局联合开展的“百名专家联百企”活动举措之一。通过政府搭台,在三明企业与上海专家之间建起沟通桥梁,柔性引入上海优质的人才资源,为更多三明重点企业转型升级提供智力支撑。(全媒体记者 梁梦婷 通讯员 谢启秀)

沪明携手促进清流文旅融合

本报讯 “我听说这里的温泉水质非常好,富含多种矿物质。”11月23日,清流县嵩口镇天芳悦潭温泉度假村门口,络绎不绝的游客慕名而来。随着天气逐渐转凉,温泉旅游迎来了旺季。清流县依托得天独厚的温泉资源,积极打造温泉旅游品牌,吸引了大量游客前来体验。自沪明对口合作以来,清流文旅产业被注入了一针强心剂。

天芳悦潭温泉度假村便是其中的杰出代表。清流县紧抓沪明对口合作机遇,促成锦江旅游联手锦江酒店参与天芳悦潭温泉(二期)接待服务等运营合作。同时,出台针对上海职工疗休养优惠政策,打造沪明红色教育基地,嘉定8个班次、256名学员来清流开展现场教学。清流天芳悦潭天悦疗休养院被上海市总工会命名为2024年上海市职工疗

休养基地。近两年,清流共接待上海疗休养团队265批、7000余人。近年来,清流县充分发挥“太极水城·怡养清流”品牌效应,积极开发旅游产品,加强旅游基础设施建设,开展旅游产品包装促销、拓展旅游市场、加强旅游规范管理,提升服务质量,围绕“一心两翼三线”发展思路,持续打造“太极水城·怡养清流”文旅康养品牌,形成了以

温泉生态旅游度假区为龙头,红色文化、客家文化、闽台文化、山水田园旅游为重点的文旅发展格局。同时,紧抓沪明对口合作、对口帮扶、山海协作等契机,深入挖掘乡村旅游优势资源,结合村落布局、乡土文化、民俗风情等资源,开发了拔里·集美时、石下芬芳俚等乡村振兴示范点。(清流记者站 温玉婷)

大田首个水上文体项目 迎来首支集训队伍

11月26日,来自山东省济宁市、威海市100名皮划艇运动员到三明市皮划艇(静水)项目大田训练基地展开为期半年的集训,备战2026年山东省运会。基地位于大田县湖美乡高才村,是大田首个水上文体项目。当地通过盘活村集体闲置资产,提升改造运动员宿舍面积6000平方米,配备力量房、艇库、下水码头等附属配套设施,可解决约200名运动员食宿。(大田记者站 苏珏 通讯员 张皇滨 摄影报道)



靶场上的警营新星

——访全省公安巡特警体能技能比武手枪快速射击冠军谢帮鹏

●全媒体记者 梁梦婷 通讯员 孙显

砰!……11月12日下午,随着最后一声枪响落下,2024年福建省公安巡特警体能技能比武手枪快速射击个人项目比赛结果出炉。来自三明市公安局巡特警支队“山鹰突击队”的谢帮鹏,以56秒43的成绩从60名来自全省公安机关的特警队员中脱颖而出。作为最后一位上场的选手,首次参加射击比赛的谢帮鹏,承受着巨大的压力。他下午一点进入候场区,等待近三个小时后走上赛场,其间如何调整好迎战心态,是他面临的第一道关卡。“候场时我脑子里的想法很简单,就是设想射击场景和思考射击动作。”谢帮鹏回忆道。上场后拿起枪支,熟悉的触感让他瞬间进入状态,按下计时器,快速跑到目标靶

前,微微调整呼吸和持枪姿势,迅速瞄准,扣动扳机,先后12发子弹犹如离弦之箭精准命中。手枪快速射击比赛设有固定靶和移动靶,靶盘直径在5-15公分不等,因此,每一次射击前都需要在最短时间做好调整。“从一个靶跑到下一个靶只有几秒钟的间隔,考验的不仅是技术,还得看心态。”谢帮鹏说。事实上,在这场射击赛事上大放异彩的他还是一名初入警营的新警。今年2月,从部队退伍不久的他考入市公安局巡特警支队,从军人到特警,这一角色的转变,对谢帮鹏来说,是挑战,更是责任。训练场上,他总是带着饱满的热情投入到每一次练习。寒风凛冽中,通红的双手紧握枪支,平稳射出

一发子弹;炎炎烈日下,豆大的汗珠顺着脸颊往下流,头发、衣服被反复浸湿。训练结束后,细心的他总会记录每一发子弹的不同距离、射击参数、弹着点分布情况,并加以复盘推演。“心态平稳、处事不惊,是个难得的射击好苗子。”对于这位年轻的新队员,市公安局巡特警支队二大队大队长王宁涛这样评价。要想练就超越他人的硬功夫,势必要走过一条艰辛的成长之路。赛前集训时,自认并非天赋型选手的谢帮鹏常常是最早一个到、最晚一个走的,他克服时而复发的腰伤和突如其来的脚踝扭伤,积极参加比武考核模拟、夜间比武流程加训、比赛场地实训练等训练。右手虎口处磨破、结痂再磨破,鲜血犹如他与成

功之间的润滑剂。每天早上六点半准时出操,开展体能训练,与队友配合准备团体比赛项目;下午两点,开始进行快速射击训练,千百次的重复训练让射击形成肌肉记忆;晚上七点半,再进行空枪实操训练,持续重温各类射击技巧,对每一个动作细节查漏补缺。直至晚上九点半交还枪支,才算完成一天的训练任务。一分耕耘,一分收获。谢帮鹏的每一滴汗水,都见证了他们的努力与拼搏,也让他收获了掌声与肯定。此次参赛,他与其余7名队员一同参与的团体项目也收获了多项喜人成绩:团体总分全省第三名、手枪快速射击单项团体第二名、解救人员单项团体第二名、警组突击单项团体第三名……三明特警“永不屈服,死磕到底”的精神可见一斑。“穿着一身警服,就是一生责任。我们训练苦一点、多一点,都是为了更好地守护人民群众。”谈及肩上的使命,这颗在靶场上冉冉升起的警营新星眼里满是自豪。