

夕阳有约

老党员新善举

●宁化记者站 赖全平 通讯员 黄 珺 文/图

脚步不停

老党员廖有禾,宁化县淮土镇禾坑村人。1970年12月参军入伍,成为陕西汉中某部一名空军工程兵,先后三次荣立三等功、多次受嘉奖,1972年12月入党,1988年10月转业回到家乡宁化,一直在宁化县税务系统工作,直至2011年退休。

2010年8月,临近退休的廖有禾主动请缨,担任淮土镇禾坑村第一书记。安装路灯、修建引水渠、建立村图书室,廖有禾一心为村民办实事、办好事。2013年,禾坑村获评福建省新农村示范村。“驻村3年,两年半是在我退休之后,大部分时间吃住住在孙坑,与村民结下了深厚的友谊。”廖有禾说。

廖有禾是一名富有爱心的退伍老兵。1989年,他将转业费1800元捐献出来,助力禾坑村修建通村公路;2011年,孙坑村修复水毁桥梁,他动员战友的儿子义务提供设计方案,为村里节省开支3万多元;2019年,禾坑村修建屋桥,他捐资1800多元;2020年,禾坑村修建古屋,他捐资2000多元。

2018年12月,宁化县税务局退休党支部正式成立,老党员廖有禾被推选为党支部书记。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。2019年春,廖有禾租用村民的抛荒地,长年种植芥菜、萝卜、空心菜及瓜果,除了自己食用外,剩余的菜全部送给困难老党员及下岗职工。“每年要送出蔬菜瓜果500多公斤,我只想尽力帮助他们。”长年接受他送菜的就有20多人。

2020年,家人准备为廖有禾举办70寿宴,他主张不宴请,将节省下来的钱帮助有困难的人。妻子孔明华对此很支持,精心绣了“梅”“兰”“竹”“菊”及“家和万事兴”等五幅画,装裱起来挂在墙上,以此激励家人。

耕耘晚霞

宁化县税务局退休党支部10多名老党员因在外地跟随子女生活,无法及时参加支部学习生活,一些高龄党员行动不便,学习主动性不强。除了开展支部日常的“三会一课”外,廖有禾在手机微信上组建了退休支部党员学习群,每天坚持转发最新的政治理论素材,让大家都能通过微信群进行学习交流。

在廖有禾眼中,县税务局党支部能做到的,退休支部也要做到,还要做得更好。为了提高自身理论水平,廖有禾每天抽出时间学习。

一个党组织就是一座堡垒。当退休党员家中有家长里



廖有禾将支部活动图片装订成册

短的矛盾无法化解时,廖有禾主动前往开导化解。老党员张明朋的子女长年在外工作,张明朋多次陪爱人到三明疗伤,家里无人打理。廖有禾得知后,主动提出帮他代管钥匙,帮他收集报刊、浇水养花,解决了张明朋的后顾之忧。九旬老党员刘善伙患病住院,廖有禾不忘前住看望。

一分耕耘,一分收获。在廖有禾的努力下,2020年7月,宁化县税务局退休党支部被福建省委老干部局授予“示范党支部”荣誉;2023年8月,被授予“六好”示范党支部”荣誉称号。“尽我所能,带领支部全体党员,创优退休支部党建工作,让退休的税务老党员老有所依、老有所为、老有所乐。”廖有禾说。

夕阳缤纷

见义勇为的老郑

●大田记者站 叶紫妍

今年66岁的郑华荣是国网大田县供电公司退休职工。退休后,他荣获“中国好人”“福建好人”“福建省见义勇为先进个人”“三明市见义勇为先进个人”等荣誉称号。

时光回溯至2022年6月,郑华荣回到老家兰玉村,照顾年事已高的母亲。

一天傍晚,他骑着自行车去镇上买东西,在河滨村道与一辆小轿车交会,由于村道狭小,他停下车让小轿车先通过。就在这时,郑华荣忽然看见河里漂浮着一个黑色的物体,他站在路边认真分辨,原来是一个小孩正顺水漂流。郑华荣没有多想,直接跳入河中,把孩子抱上岸,孩子已脸色发黑,失去知觉。他用自己平时参加培训掌握的心肺复苏法,实施紧急抢救。慢慢地,孩子恢复了意识。

“救命呀,救命……”郑华荣刚缓过劲来,还来不及休息,又听到身后约20米的河边,有小孩带着哭腔在呼救。他急忙冲上前去,见河里还有两个孩子,便毫不犹豫地再次跳入河中,先后把两个孩子都救了起来。经过紧急抢救,两个孩子都恢复了意识,脱离了危险。

等孩子亲属赶到现场,郑华荣浑身湿透,筋疲力尽瘫坐在河滩上。原来,这三个孩子都是兰玉村村民郑新攀的孙辈。

“他们平时跟着父母在永安读书,暑假回到老家和我一起生活。”郑新攀告诉老郑。当天晚饭后,3个孩子在河边浅水处蹿水玩,其中大孙女的鞋子被河水冲走,便和小孙子一起去追赶鞋子,两人不慎跌入2米多深的河潭中,大孙子去施救,结果也落水。

偶然的一次救人义举,并非偶然。“村里只要有需要帮忙的地方,他就主动出手,从不推辞。”桃源镇兰玉村副主任肖锦介绍。郑华荣跟村民的关系很好,若是遇上天气反常,一定会及时把邻居晾晒在屋外的东西收起来,搬进屋里,以免衣物被雨淋湿。

退休后,郑华荣和孩子一起居住在大田县城,时常会回到老家兰玉村当志愿者。在村道边、公园里,都能看到身穿红马甲、头戴小红帽的身影。

因勇救3名落水小孩,随着事迹传开,郑华荣经常受邀到市里县里宣讲。

郑华荣介绍,老郑年纪大,宣讲可以不脱稿,可是他做事非常认真,提前一天晚上在家背诵宣讲词。虽然上了年纪,但在外地来回奔波时,郑华荣从不抱怨,更没有开口向公司要过一次补贴。

以前,郑华荣家隔壁住着一位老红军,父母总是让他和弟弟在放学后带上好吃的去看望老人,并帮忙挑水、劈柴。

郑华荣育有一儿两女,他儿子技校毕业,一女儿大专毕业,他们都漂泊外地打工。早些年,公司里都有职工子女入职到单位就业,老郑辛苦工作至退休,没有一次向组织提过要求。

郑华荣不擅语言,认为自己一生很平凡,没做什么事。他说:“组织给我的待遇很好了,我很知足了。人就要敢于吃苦,让孩子多吃点苦,没有什么不好。”

“我公公是一个很有爱心和正义感的人,家里的晚辈们都努力向他学习。”郑华荣儿媳林丽梅说。两年前郑华荣救了3个孩子后,就回家继续照顾老母亲。林丽梅在微信朋友圈里发信息,为公公救人义举点赞,此事才被公司同事们知道。

郑华荣的孙子孙女深受爷爷的熏陶,善良有爱,经常帮忙做家务,帮助身边的同学。客厅墙壁上贴满了他俩的奖状。郑华荣说,看到晚辈们努力向上,心里就感到了真正的幸福。



安养院护工侍老人如亲人

安养院里幸福晚年

●清流记者站 邱东莲 文/图

具备安宁疗护、临终关怀等多项安养功能,是一家集机构养老与慈善养老于一体的综合性陪护养老机构,是政府支持的重点民生项目。现在院里安养老人148人。其中,三明地区以外的老人占了一半多,分别来自北京、福州、南平、上海、江苏、广东、湖北等地。

“我通过公众号知道这所安养院,过来试住了两周后,感觉这里空气清新,伙食搭配得也好,于是就决定住下了。”来自福州的68岁老人陈日东说。他入住双缘安养院已5年了。

82岁张金玉是南平武夷山人,“之前体弱多病,入住安养院后,心情好了,病痛也少了。”

安养院院长徐有科是一名退役军人,福建宁德人,到清流“掌舵”双缘安养院至今已第8个年头。

“2016年,我来到清流考察,第一感觉就是这里山美、水好、气候宜人。”徐有科说。山区清流,生态环境好,拥有丰富的绿色生态资源,是

幸福康养的理想之地。

安养院成立以来,不仅注重老人饮食起居的生活照顾,还为老人提供心灵呵护。“安养院经常聘请有关专家,对员工进行辅导培训,服务好老人。也会组织老人开展春秋游、果蔬种植、乐龄学堂及集体生日会、健身操表演、歌舞晚会等活动,呵护老人晚年健康生活。”徐有科说。特别是对老人的临终关怀,院里组建了由心理医生、护工、志愿者等组成的团队,在老人临终前进行关心呵护,许多家属亲眼目睹这一做法后都表示认可。

近年来,清流县立足生态资源禀赋,以政府引导、社会力量参与的方式,组建养老服务机构,完善养老服务体系。目前,全县养老机构共14家,乡镇区域性和社区嵌入式养老服务中心各3家,5家社区日间照料中心,13个长者食堂,1家专业化养老服务组织。2023年,清流县被民政部、财政部列为全国居家和社区基本养老服务提升行动项目试点县。

夕阳传真

夕阳一抹

乐康养助力养生

●明 洋

初夏,沙县区马岩康养基地迎来上海等地的康养健身学员,他们前来体验“三明乐康养”养生项目。三明学院体育与康养学院教授陈彦彰博士及马岩康养团队精心规划一系列身心康养课程,有“夏天养心、消暑除湿”、森林浴、自然节气食养、颂钵冥想、静心七碗茶会、芳香疗愈等,让各地的中老年学员收获满满。

沪明康养行,自然康养与专业的健康健身实践相融合,通过与自然亲近的康养体验,让学员身心有了充电站,充满正能量。参与“三明乐康养”养生课程的学员表示,会将这份收获带回去,鼓励更多朋友前来三明体验自然康养乐趣。今年以来,马岩康养基地与三明学院产教融合,推出一系列“三明乐康养”的养生课程,促进了三明康养事业的发展。

市林业系统举行老年人门球交流赛

●全媒体记者 陈 渴 通讯员 姜光伟

5月14日至15日,由市林业局主办、尤溪县林业局承办的2024年三明市林业系统老年人门球交流赛在尤溪县举办,来自全市林业系统的7支队伍50余人参加比赛。

球场上,运动员们热情高涨,凭借自身过硬的球技和团队战术配合,见门攻门、见球攻球,或弯腰击球,或挥杆过门,比赛精彩连连,赢得观众阵阵喝彩。比赛中,运动员们发扬“友谊第一、比赛第二”的传统,相互尊重、相互比拼,赛出了水平、赛出风格、赛出友谊,展现我市林业系统老年人健康向上的精神风貌。

经过两天11场次的精彩角逐,尤溪县有林场代表队技高一筹,夺得本次门球交流赛第一名,将乐县林业局代表队获得第二名,尤溪县林业局和将乐县有林场代表队获得第三名。



闲暇时间,郑华荣陪孙子孙女读书。(国网大田县供电公司供图)