

理财观察

不要被“考试神器”迷了眼

●大田记者站 苏珏

“打破力量”“突破极限”“提升做有氧运动的耐力”……每年中考体育测试前期,“如何突破体测成绩”等搜索关键词冲上热搜,各路商家也瞅准时机,劈天盖地地宣传上架各路“考试神器”,氮泵饮料、碳板跑鞋等“体测神器”在电商平台上迅速蹿红,在口碑相传中销量暴涨;而到了中高考的时候,各类应试“神器”便横空出世,吸引家长购买。11月21日,记者就相关话题,走访了大田县第一中学、大田县第五中学,了解相关情况。

谨防“体测神器”拖后腿

随着体育在教育中占据着越来越重要的角色,公众对体测的关注度也日益提升,一些商家抓住考生和家长的焦虑心理及“临阵磨枪”的需求,宣称自家产品能够助力体测超常发挥。比如:助力跳远的特殊鞋垫、能在肺活量测试中作弊的小工具等。

“体测的目的是让我们了解自己的身体机能,发现自身的优势与不足,从而有针对性地锻炼。”大田县第一中学体育教师陈斯源介绍,如果学生依赖这些工具,老师就无法获得他们体能的真实反馈,没办法提出针对性的训练。“长此以往,身体素质并未真正提高,却可能在后续需要体能的场景中暴露问题。”

使用体测神器是对公平的破坏。每个认真参与体测的同学都在展现自己真实的努力成果,而这些神器的使用者却试图走捷径,这对其他同学是不公平的。陈斯源表示,学生应该拒绝体测神器的诱惑,用诚实和汗水完成体测,真正重视自身的身体素质提升。

采访当日,大田县所有的高三体育生,集中出发到福州参加体育高考的专业考试。

“我们向学生特别强调,别乱吃、乱喝,尤其是近期火爆的网红能量饮料等。”大田县第五中学体育组长林荣都介绍,为了避免学生出现水土不服等情况,参加体育高考专业考试的学生,每餐所食用的牛肉、鸡肉等,都是从大田打包带去的。

大田五中高三体育生小郑说,自己跑800米项目相对薄弱,之前刷抖音时刷到苏神代言的氮泵小蓝瓶,有点心动。“刷了产品,评论褒贬不一,有的说耐力得到提升、有的说没有效果、有的说拉肚子了。”小郑向老师咨询时,老师这样提醒。

林荣都强调,氮泵作为一种常见的健身补剂,确实含有一些能够提高运动表现和肌肉耐力的成分,但学生的身体尚在发育,能量代谢和神经系统与成人有显著差异,过度摄入咖啡因等可能造成心律不齐、血压升高、焦虑、失眠等情况,影响神经系统和心血管系统的正常发育。他还说,有些使用过“氮泵小红瓶”的消费者表示,不仅服用后没什么效果,而且还出现拉肚子、心慌、眩晕等不良反应,最终成绩还没有平时好。

盲目迷“神器” 伤钱又伤心

几乎在每年中高考前,《金榜题名》考神能量“四件套”,故开光笔,孔子笔等各类应试“神器”,一股脑涌向毕业生。商家噱头齐出,学生抢购火热。

“一根转运手绳、一支墨笔、‘金榜题名’和‘逢考必过’的胸章等四件套卖149元,虽然有些贵,但是我们买了心理安慰和祝福。”家长陈梅芳说,看其他家长分享准备的“旗开得胜”战袍等,从文具到吃穿,考试不仅孩子压力大,家长也是花招齐出。

谈到各种助考花招,陈女士显得很无奈。她说,现在广告洗脑花样丰富,考试不

仅考孩子,更是考家长。“不准备,怕孩子觉得自己不够重视;准备了,又怕无形中给孩子压力,也给经济上增加负担。”

“学生购买‘神器’,焦虑的情绪有地方转移,我觉得是件好事。”大田县第一中学专职心理教师刘创标介绍,许多运动员赛前会有一些特殊仪式,以召唤出过去一些成功的体验,学生可以购买能将考前压力转移的“神器”,但要注意不要迷恋。

当前不少家庭是存在教育与考试焦虑的。刘创标说,上香,给文具开光,也是焦虑的一种体现。但过于沉迷不可能真正缓解焦虑,反而会制造新的焦虑。

大田县市场监督管理局城关所工作人员廖芳芳强调,各类开光笔包装复杂,考生要注意是否符合考试规范,购买文具时特别是2B铅笔要选购正规厂家生产的具有合格证的文具,不要购买劣质或假冒的产品而影响答题。

“功课、孩子考试压力大,要给他(她)吃脑轻松。”朗朗上口的广告词历经十多年,不少家长依旧印象深刻。

记者采访了多位家长,具体买过哪些考试“神器”?家长们如数家珍报出自己购买过的各类补品。一位“90后”家长笑着说:“以前不理解父母为什么会相信、会购买,现在自己当父母了,才知道被广告迷了眼,关心则失去理智思考。”

“记忆宫殿”“背书神器”“孩子读书家长应该这样做”……大数据时代,广告的精准推送,让家长躲得了初一,躲不了十五。面对各种宣传、营销,家长需要保持理智,切莫病急乱投医,毕竟考试不是神话剧。与其盲目相信“神器”,不如让孩子真正动起来,养成正确的体育观念和学习习惯,才能让他们受益终身。

理财故事

如沐春风说收藏

●钱国宏

谈到收藏,一些人首先想到的是“赚钱”“增值”。收藏固然是投资理财的一种途径和方式,但收藏的真正意义并不仅仅在于赚钱和增值,其间很重要的一项是享“趣”——享受收藏过程中给收藏者带来的那份惊喜、自得与愉悦,那种“如沐春风”“其喜洋洋则已”的心理感受。

我是个“杂食动物”,收藏的视野较为宽泛,30多年中,我收藏过钱币、票证、瓷器、古籍、字画、连环画、明清家具以及古代兵器等,陶醉其中而不能自拔。生活中,经常有人向我打听某某藏品“价值几何”之类的问题。说实话,我对于自己的藏品价值几何真的答不上来,因为我当初收藏它们的目的不仅仅是看中它们本身的价值,更为看重的是藏品给我带来的“快乐指数”。这种观点可能拂了一些收藏大家的意,但这确实是我内心的真实想法。在收藏连环画过程中,我在注重藏品品相、年代、开本的前提下,更注重它们所体现出来的艺术价值。闲暇时翻阅着钱笑呆、赵宏本、顾炳鑫、程十发、华三川、贺友直等名家大师们的连环画作品,真是一种艺术的享受,美育的熏陶,情感的陶冶,心灵的净化,《三打白骨精》的明快,《小刀会》的洗练,《杨志卖刀》的细腻,《红岩》的庄重……可谓“天趣心生”,令人手舞足蹈,不忍释卷,尤其是大师们精湛的画技和对人物性格、画面整体、环境等诸多因素的精准把握,真的让人拍案叫绝,叹为观止。1998年夏,我收藏了一枚石弹,经专家考证,此乃辽西边城烽火台防御所用炮弹,从而证明辽西境内明代时曾存在过“边墙”(即明长城)——我用这一小小的藏品便揭开了400年前的一段历史烟云。当我面对面地与省市考古专家们在一起切磋那段尘封的历史时,那种喜悦、激动的心情可想而知。2002年春,我和同事去南京旅游,玩了一天,同事们都很累,回到旅馆后倒头便睡。我从旅馆服务员口中得知离旅馆不远处有一古玩地摊,便不顾旅途劳累,拖着一身疲惫前往“探营”。在琳琅满目、良莠参杂的古玩堆中,我挑了两枚钱币。当我肩挑月色回到旅馆在灯下细细赏玩时,惊讶地发现:这两枚钱币竟是“莽朝”钱币中的珍品“金错刀”和“大泉五十”。莽朝在历史上仅存在了十数年,而莽朝的钱币艺术却达到了历代钱币的一个高峰,其间所铸的“五铢钱”中外驰名。“错刀”“大泉五十”环如大钱,身形如刀,制作精细,布局匀称,更是国内钱币中的上品。激动与躁动鼓舞着心扉,搞得我一宿没睡好。次日清晨,当我把这一喜讯告诉同事时,大家竟兴奋得把我高高地抛了起来。回来后,我专程到省城找到钱币专家,鉴定结果是:真品!鉴定结果出来时,我看见那位专家激动得双手颤抖,眼里涌出了泪花。这两枚钱币国内不多,实在是太珍贵了!

“踏破铁鞋无觅处,得来全不费功夫”恐怕是世间最为爽心事之一了,而收藏恰恰就能体味到这种心灵上的享受。2021年夏,我借去北京开笔会的机会去了趟潘家园。在闲逛中,偶遇一古书摊。从故纸堆中我看到一本《长短经》。当时我简直不敢相信自己的眼睛,因为我在收藏古籍过程中,早就听说有一批学术价值极高的孤本古籍流落民间数百年不见踪迹,今日竟然让我遇到了!我忙不迭地小心翼翼翻开古书,但见纸白如玉,表面为研光的宫廷桃花纸,墨色光泽如点漆,内文字体方正丰满,纤毫入微,晶光耀目,神韵卓然,令人赏心悦目,叹为观止!“漫不经心”地谈好价钱后,我一路雀跃着“抱得美人归”。经鉴定,确系真品。当时那个高兴劲啊,简直是心花怒放,诚如唐朝诗人孟郊所形容的那样:“春风得意马蹄疾,一日看尽长安花。”

埃及博物馆专家马赫茂德·梅萨兰先生对收藏这样诠释:“收藏保存了民族的遗产,并不断地发展人们的知识,帮助人们去认识和保护自己的世界,使他们为更美好的生活而努力。”从这个意义上说,收藏是一件“功德无量”的事,何况它还能给我们带来那么多的乐趣呢!盛世兴藏,收藏文明,收藏快乐,收藏人生。

价格动态

市区一周主要食品价格动态

据11月25日价格监测,与上一周(11月18日,下同)相比,市区31种主副食品集超均价18跌6涨7平。其中:

粮油价格运行总体平稳。每500克富强粉2.69元,粳米2.75元,每5升桶装压榨花生油120.73元,大豆调和油67.54元,分别下降2.8%、4.3%、2.0%、1.2%;每500克标准粉2.6元,晚籼米2.39元,价格持平。

猪肉价格小幅下跌。每500克瘦肉17.12元,肋条肉13.52元,分别下降4.5%、4.2%。

禽蛋价格稳中有跌。每500克鸡蛋5.93元,下降2.6%;每500克鸭蛋8.33元,价格持平。

蔬菜价格有涨有跌。每日监测的10个品种蔬菜价格4涨6跌,整体呈现持续下跌趋势,平均下降0.11元,平均跌幅3.8%,均价为2.8元,其中有6个品种每斤在3元以下。

(李丰涛)

商品名称	商品规格	计量单位	11月25日	11月18日	涨跌幅度%
晚籼米	标一	元/500克	2.39	2.39	0.1%
粳米	标一	元/500克	2.75	2.88	-4.3%
富强粉	特一	元/500克	2.69	2.77	-2.8%
标准粉	标准一等	元/500克	2.60	2.60	0.2%
花生油	一级桶装5升	元/桶	120.73	123.23	-2.0%
大豆调和油	一级桶装5升	元/桶	67.54	68.34	-1.2%
猪精瘦肉	鲜精瘦肉	元/500克	17.12	17.94	-4.5%
鸭肉	白条鸭	元/500克	15.18	15.66	-3.1%
鸡蛋	新鲜完整	元/500克	5.93	6.09	-2.6%
牛肉	新鲜	元/500克	40.72	41.50	-1.9%
羊肉	新鲜	元/500克	35.12	33.48	4.9%
虾	活体长10cm左右	元/500克	30.50	31.70	-3.8%
草鱼	鲜条重750克左右	元/500克	8.95	9.32	-3.9%
大白菜	新鲜	元/500克	1.61	1.83	-11.9%
黄瓜	新鲜	元/500克	2.77	2.23	24.3%
油菜	新鲜	元/500克	3.23	2.95	9.6%
西红柿	新鲜	元/500克	4.69	4.89	-4.1%
花菜	新鲜	元/500克	2.99	3.93	-23.9%
圆白菜	新鲜	元/500克	1.69	1.67	1.1%
上海青	新鲜	元/500克	2.45	2.81	-12.7%
土豆	新鲜	元/500克	2.37	2.23	6.4%
胡萝卜	新鲜	元/500克	2.89	2.91	-0.6%
空心菜	新鲜	元/500克	3.32	3.62	-8.2%
苹果	新鲜中等	元/500克	5.79	5.99	-3.3%
香蕉	新鲜中等	元/500克	3.79	3.79	-0.1%

版面协办单位

您身边的银行 可信赖的银行
ICBC 中国工商银行
三明分行
客服电话:95588

进步 与您同步
中国邮政储蓄银行
三明市分行
客服电话:95580

做“三明市民最认可的银行”
中国农业银行
三明分行
客服电话:95599

服务源自真诚
兴业银行
三明分行
客服电话:95561

UnionPay 银联
云闪付 UnionPay
支付先看云闪付